

Pour permettre à chacun de se rencontrer par centre d'intérêt, l'association vous propose des animations en semaine, le soir et le week-end

Créatives

Broderie, Couture, Patchwork, Peinture, Tricot

Culturelles

Apprendre et savoir, Atelier Ecriture,
Balade dans Paris,
Livres Passion, Ortho Passion

Gourmandes

"Du cep au verre", Cuisine du monde,

Linguistiques

Anglais, Espagnol, Italien

Ludiques

Belote, Bridge, Cours de bureautique

Initiation à la Danse en ligne

Généalogie, Mah-jong, Pétanque,
Rummikub, Scrabble, Tarot,
Thé dansant

Sorties culturelles

Théâtre, Concerts, Conférences,

Spectacles, Expositions,

Découvertes de Paris et sorties diverses

Sportives

Bowling, Pétanque , Tai-chi-chuan,

Diverses randonnées de 6 à 20 km

**Ayez le réflexe AVF,
Il y a toujours quelqu'un
qui vous y attend !**

Le détail des permanences
et les horaires des animations
sont sur le site de l'AVF Pontoise

<http://avf95.fr> - et sur 



10 rue Petit de Coupray
95300 PONTOISE
Tél : 06 95 64 33 16
Courriel : avfpontoise95@gmail.com
Site : <http://avf95.fr>



BIEN DANS SA VILLE

BIEN DANS SA VIE

Photos : AVF Pontoise

Service aux adhérents

**Les AVF sont des associations, loi 1901, ayant toutes adopté les mêmes statuts.
Elles sont sans appartenance politique, non confessionnelles, animées par des bénévoles.**

Leur finalité

Les AVF ont pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

Leurs actions

Accueillir tous ceux qui changent de ville ou de vie.

Aider les **nouveaux arrivants** à faire de nouvelles connaissances.

Aider les personnes, pour se créer de nouveaux liens.

Former des bénévoles compétents.

Faire découvrir la qualité de la vie de chaque ville et contribuer au développement de la région.

Leurs moyens

Des permanences dans plus de 300 villes de France où des accueillants sont à l'écoute des **nouveaux arrivants** et des personnes qui changent de vie en leur proposant des animations diverses ou en leur fournissant des informations dont ils ont besoin.



NOUVELLE VIE NOUVELLE VILLE

La Charte AVF

L'association a pour but de fournir un service à ceux qui emménagent dans une nouvelle ville et aux personnes qui changent de vie, en leur donnant les moyens d'une intégration rapide dans leur nouvel environnement.

AVF Pontoise est lieu où l'on accueille avec empathie, bienveillance, et où chacun trouve sa place.