



Permanences :

En Septembre et Octobre les mardis et samedis de 10h à 12h

En Novembre et Décembre les samedis de 10h à 12h

De Janvier à Juin le 1^{er} et 3^{ème} samedi de 10h à 12h

PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

Bonjour à tous,

Les beaux jours arrivent avec notre nouveau programme qui vous accompagnera jusqu'en septembre. Tous nos bénévoles ont pris plaisir à vous préparer des animations conviviales, des sorties, des spectacles. D'ores et déjà, reprenez **3 dates importantes pour la rentrée** :

✚ Le **7 septembre le forum des Associations** où vous pouvez venir vous inscrire

Le **22 septembre les journées du Patrimoine** merci à tous les bénévoles qui se sont proposés pour assurer les permanences.

✚ Le **29 septembre le pique-nique** de rentrée aux étangs de Sagy avec cette année encore un bon barbecue.

✚ Le 12 octobre la **journée des nouveaux arrivants** en partenariat avec la municipalité. Faites-le savoir autour de vous.

✚ Le 19 octobre le rendez-vous « **portes ouvertes** » qui sera modifié cette année et aura lieu toute la journée : le matin, une rencontre pour vous permettre de connaître AVF et tous les animateurs et de vous réinscrire et l'après-midi sera organisée une ballade à la découverte de Pontoise.

Et surtout le 21 novembre l'Assemblée Générale annuelle, qui se terminera comme d'habitude par un buffet avec la dégustation du nouveau beaujolais et, bien sûr, des bulles.

Enfin, nous sommes heureux de vous proposer 6 nouvelles animations pour lesquelles, j'espère qu'il y aura des participants intéressés qui s'inscriront :

✚ Séances de Yoga sur chaise 2 jeudis matins par mois

✚ Le quiz du code de la route 1 jeudi par mois

✚ Cours de bureautique 2 vendredi matin par mois

✚ La belote 1 mercredi et 2 samedi après-midi par mois

✚ Atelier écriture 1 mardi après-midi par mois

✚ Les randonnées d'**Hélène et Christian** s'arrêtent, nous tenons à les remercier pour toutes ces années de bénévolat au sein de l'association. Ces randonnées longue distance seront reprises par un **adhérent bénévole, Pascal Durmort, un lundi après-midi par mois.**

✚ **Christian Cardon** arrête l'animation Bowling, nous le remercions pour avoir réintroduit cette animation cette année, elle sera reprise par **Patrick Feytons.**

✚ **Pour toute sortie, règlement par chèque bancaire (un par sortie) libellé à l'ordre d'AVF de Pontoise.**

Lisez bien tout le programme, vous allez découvrir toutes les idées que nous vous avons réservées pour passer de beaux moments ensemble.

Votre Présidente
Maria FARRUGIA

ANIMATIONS CREATIVES				
Broderie - Patchwork	Broderie et Patchwork : ont lieu en même temps tous les mercredis et 2 Samedis par mois Septembre : Mercredi 25, Samedi 28 Octobre : Mercredi 9 et 23, Samedi 12 et 26 Novembre : Mercredi 13 et 27, Samedi 16 et 30 Décembre : Mercredi 11, Samedi 14	14h00	AVF 1	Chantal BROGLIN Sylvie DEROIN
Peinture	Tous les Mercredis Sauf pendant les vacances scolaires	9h30 à 12h00	Salle Pamplemousse	Silvana VOJVODA Jean-Paul DEJEAN

ANIMATIONS CULTURELLES (par ordre alphabétique)				
Apprendre et savoir	Tous les Mercredis	16h00 à 17h00	AVF 2	Messaouda SIX
Apprentissage bureautique Nouveau	2 Vendredis matins par mois Vendredi 13 et 27 Septembre Vendredi 11 Octobre Vendredi 8 et 22 Novembre Vendredi 6 et 20 Décembre	10h00 à 12h00	AVF 1	Lilette SENS Limité à 8 personnes Inscription préalable
Atelier Ecriture Nouveau Inscription au préalable	2^{ème} Mardi du mois Limité à 8 personnes, Apporter papier, gomme et crayon Mardi 12 Novembre Mardi 10 Décembre	16h00 à 17h15	AVF 1	Odile BOULY
Investissements en Bourse	Laurent n'organise plus ses ateliers aux AVF, mais à l'Université Inter Ages à Pontoise. " Faut-il laisser la finance aux financiers"		UIA de Pontoise	Laurent FRANCHETTE Se renseigner auprès de lui pour les jours et horaires
Livres Passion	1 Jeudi par mois : Jeudi 12 septembre Jeudi 10 octobre Jeudi 14 novembre Jeudi 12 décembre	14h00 à 17h30	HERMINE	Michel DECOBERT
Ortho Passion	2^{ème} et 4^{ème} Mardis du mois. Apporter papier et crayon. Mardi 24 Septembre Mardi 8 Octobre Mardi 12 et 26 Novembre Mardi 10 Décembre	18h00 à 19h00 <i>ou avant</i>	Salle HERMINE	Messaouda SIX
Quiz Code de la route Nouveau	1 jeudi par mois, Inscription préalable Jeudi 17 Octobre Jeudi 14 Novembre Jeudi 19 Décembre	14h00 à 15h00	AVF 1	Annie MAYER

ANIMATION GOURMANDE				
Du Cep au Verre Participation 10 € sur place	Mardi 15 Octobre Mardi 19 Novembre Mardi 17 Décembre	10h00 à 12h00	Salle Pamplemousse	Monique DESSEIN Intervenant : J-C MORAL
Cuisine du Monde Atelier préparation Plat et dégustation	2 Vendredis 18 Octobre 20 Décembre	12h00 à 16h00	Espace Cordeliers	Bénévoles Tout adhérent bénévole, Proposition à faire à Maria

ANIMATIONS LINGUISTIQUES				
Apprentissage de l'Espagnol S'inscrire au préalable	Les 1^{er} et 3^{ème} Lundis du mois : Lundi 16 Septembre Lundi 07 Octobre Lundi 4 et 18 Novembre Lundi 2 et 16 Décembre	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Messaouda SIX
Conversation en Anglais	Les 1^{er} et 3^{ème} Mardis du mois : Mardi 17 Septembre Mardi 1 et 15 Octobre Mardi 5 et 19 Novembre Mardi 3 et 17 Décembre	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Nirmala NATARAJ
Conversation en Italien Inscription au préalable	Les 1^{er} et 3^{ème} Vendredis du mois : Vendredi 20 Septembre Vendredi 4 et 18 Octobre Vendredi 22 Novembre Vendredi 6 et 20 Décembre	Débutants 14h00 à 15h00 Confirmés 15h00 à 16h00	Local AVF 2	Maria FARRUGIA

ANIMATIONS LUDIQUES (par ordre alphabétique)				
Belote Nouveau	3ème mercredi du mois Mercredi 18 Septembre Mercredi 16 Octobre Mercredi 20 Novembre Mercredi 18 Décembre	14h00 à 17h00	AVF 1	Ginette AURIAC
Belote Nouveau	2ème et 4ème samedi du mois Samedi 14 et 28 Septembre Samedi 12 et 26 Octobre Samedi 9 et 23 Novembre Samedi 7 et 21 Décembre	14h00 à 17h00	AVF 1 ou AVF2	Christine LEPRINCE
Bridge <u>Inscription au préalable</u>	Tous les Jeudis (sauf indisponibilité : mail aux participants inscrits)	15h30 à 17h30	Salle AVF 1 ou AVF 2	Jean IMHOFF
Initiation Danse en ligne	Mercredi 25 Septembre Mercredi 16 Octobre Mercredi 27 Novembre Mercredi 18 Décembre	10h00 à 11h00	Salle Hermine	Gérard MONSEMPES
Mah Jong	Tous les Jeudis <u>Exception</u> : 1 Jeudi par mois en AVF1 quand il y a Livres Passion Jeudi 12 Septembre Jeudi 10 Octobre Jeudi 7 Novembre Jeudi 12 Décembre	14h00 à 17h00	Salle Hermine et AVF 1	Chantal BROGLIN
Ne pas oublier d'apporter des boissons quelques friandises ou pâtisseries et des couverts				
Rummikub	Tous les Vendredis Les débutants sont les bienvenus	14h00	Local AVF 1	Bernadette CHAUVET
Scrabble	Tous les Lundis	14h00	Local AVF 1	Annie RIGAULT
Tarot	Tous les Lundis	13h45 à 17h30	Salle HERMINE	Patrick FEYTONS
Thé Dansant Inscription préalable auprès de Gérard	1 Dimanche par mois Dimanche 10 Novembre Dimanche 1 ^{er} Décembre	14h30 à 17h30	Salle Hermine	Gérard MONSEMPES
Découverte du Tai-chi-chuan	Tous les mardis : séances de découverte	10h15 à 11h15	Maison de Quartier des Toulouses	Jean-Marie DELATTRE 06 27 44 13 12
Yoga sur chaise Nouveau Inscription préalable	2 jeudi matin par mois Jeudi 26 Septembre Jeudi 10 Octobre Jeudi 7 et 21 Novembre Jeudi 5 et 19 Décembre	10h00 à 11h00	AVF 1	Muriel DUMOND

ANIMATIONS SPORTIVES

Information :

- La licence nationale de Golf est obligatoire pour la pratique du Golf.
- L'inscription auprès de l'animateur est obligatoire pour toutes les disciplines.
- Il est recommandé : un casque de sécurité pour le vélo, de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo du jour pour la randonnée.
- En cas de mauvais temps, l'animation en plein air peut être annulée par l'animateur.

Golf	Tous les Mercredis	9h30/13h30	Informations du lieu par mails le lundi en fonction des disponibilités	Laurent FRANCHETTE
-------------	---------------------------	------------	--	--------------------

Bowling Nouvel Animateur	2 jeudis par mois Jeudi 19 Septembre Jeudi 3 et 17 Octobre Jeudi 7 et 21 Novembre Jeudi 5 et 19 Décembre	Bowling Stadium Franconville 42 Bd Rhin et Danube 95130 Franconville RdV sur place à 20h00		Patrick FEYTONS
	Important : réservation préalable et obligatoire auprès de Patrick FEYTON			
Pétanque Nouvelle Animation	Tous les vendredis (sauf terrain impraticable. Information communiquée aux inscrits par mail)	14h00 à 16h00	Terrain de jeux Rue Rodin, à côté de l'Espace Cordelier	Jean IMHOFF
	Réservation préalable et obligatoire 24h avant chaque date auprès de Jean			

La Randonnée de Pascal Randos entre 11 à 13 km/h	Nouvelle Animation	1 Lundi par mois DMC = Dénivelé Montant Cumulé	Pascal DURMORT
Quand une randonnée est annulée, je vous proposerai une autre date INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE Info : je dispose de 3 places dans ma voiture, pour des personnes éventuellement intéressées (me le dire avant).			
Lundi 23 Septembre : Genainville (95420) Parking salle des loisirs chemin Préfontaine - 12,5kms dénivelé ~ 180m RdV à 13h45 pour un Départ à 14h00			
Lundi 7 Octobre : Mézy sur Seine (78250) Parking église de rue du Château - 12kms dénivelé~ 370m RdV à 13h45 pour un Départ à 14h00			
Lundi 25 Novembre : Chars (95750) Parking de la gare de Chars - 11kms dénivelé ~170m RdV à 13h45 pour un Départ à 14h00			
Lundi 9 Décembre : Epiais-Rhus (95810) Chemin des Bosquets -11kms dénivelé ~ 350m RdV à 13h45 pour un Départ à 14h00			

Les Balades de Françoise (Marches entre 5 et 6 km)	Les Lundis Inscription préalable obligatoire	Françoise PANTHOU
Lundi 30 Septembre : rendez-vous à 14h devant l'église Notre-Dame.		
Lundi 7 Octobre : rendez-vous à 14h devant le château de Marcouville.		
Lundi 18 Novembre : rendez-vous à 14h 30 sur la placette rue Maria Deraisme devant l'église des scouts.		

Les Promenades de Véronique (Participation de Mireille)	Les jeudis	Véronique LANDRAS
NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 20 PERSONNES, IL EST IMPÉRATIF DE S'INSCRIRE.		
Jeudi 26 Septembre : promenade de 4,92 km ; Andrézy circuit Seine ; patrimoine architectural et fluvial, paysages. Rdv : 10h30 , devant l'église, bd Noël Marc (durée : 1h15 hors arrêt ; DMC 20m). Rdv 12h30 devant l'embarcadère face à l'Espace Green pour l'Île Nancy (PIQUE-NIQUE et promenade) - RER Conflans fin d'Oise à 2kms.		
Jeudi 10 Octobre : promenade de 6,8 km ; Sentier du patrimoine de Champagne-sur-Oise ; fontaine, parc de l'ancien château, lavoir, anciennes carrières, manoir de Vaux, maison de Claude Viseux, église, bords de l'Oise... Rdv : 14h00 , parking de la gare (durée : 2h05 hors arrêt ; DMC=90m).		
Jeudi 7 Novembre : promenade de 7,13 km ; Circuit à partir de Labbeville vers Frouville ; église, châteaux, chapelle, fontaine, lavoirs, croix, paysages. Rdv : 13h30 , parking de l'école (durée : 2h15 hors arrêt ; DMC=90m).		
Jeudi 5 Décembre : promenade de 2,42 km ; boucle à partir de Montgeroult ; château, église, bois. Rdv : 10h45 , parking de la mairie, (durée : 55mn hors arrêt ; DMC=40m). Suivie d'un repas au restaurant « Les Broches du Vexin »		

LES SORTIES CULTURELLES & VISITES GUIDEES D'ANNE-MARIE
Pour toute réservation, établir un chèque par évènement à l'ordre de AVF PONTOISE
IMPORTANT : Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône. <i>Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes. Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.</i>
Jeudi 26 Septembre 2024 - 14 H 30 : EXPOSITION VAN GOGH « LES DERNIERS VOYAGES » au CHÂTEAU D'AUVERS-SUR-OISE « Nous vous proposons une visite numérique dédiée aux 4 dernières années de la vie de Van Gogh, enrichie d'œuvres originales d'artistes de son entourage, ayant travaillé dans les mêmes lieux, et à la même époque. Les derniers voyages de Vincent Van Gogh sont présentés comme une ultime exploration et un retour aux sources de l'homme et de l'artiste » Participation : 10 € - RdV à l'accueil du Château à 14 H 15
Vendredi 18 Octobre 2024 - 14 H : ABBAYE DU VAL DE GRÂCE - MUSEE DE SANTE DES ARMEES « L'Abbaye royale du Val-de-Grâce résulte du vœu d'Anne d'Autriche, épouse du roi Louis XIII, d'élever un « temple magnifique » à Dieu s'il lui envoyait un fils... Visiter Le Val de Grâce c'est aussi parcourir plusieurs thématiques : l'histoire de France, l'architecture baroque classique, admirer le magnifique Dôme... et la médecine. Suite à la Révolution, le monastère, vidé de ses religieuses, devient un hôpital militaire . Fort de cela, le ministère des armées installera dans le cloître le musée du service de santé des armées retraçant les soins médicaux apportés aux blessés de guerre, allant du premier secours sur le front, à l'évacuation et s'achevant par les hôpitaux » RdV : 1 Place Laveran : à l'entrée du Musée - Participation : 18 € comprenant l'entrée du musée Transport RER B -Luxembourg - métro.... Date limite d'inscription : 10 Octobre

CONCERT D'ANNE-MARIE - Philharmonie de Paris - Orchestre Padeloup
Pour toute réservation, établir un chèque par événement à l'ordre de AVF PONTOISE
<p>IMPORTANT : Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône.</p> <p><i>Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes. Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.</i></p>
<p>Samedi 23 Novembre 2024 - 16 H - La Seine Musicale - BRAHMS « BRAHMS Concerto pour piano n° 1 - Symphonie n° 4 » Places 2ème Cie 24 € - Date limite de réservation 20 septembre 2024 SAMEDI 7 DECEMBRE 2024- 16 H - Philharmonie de Paris - ENCHANTEMENT « Mozart Ouverture de la Flûte enchantée - Debussy La Mer - Ravel La Valse » Places 1ère Cie 29 € - Date limite de réservation 5 Octobre 2024</p>
<p>Samedi 25 Janvier 2025 - 15 H - Philharmonie de Paris - DRAME « ... Franz Liszt Totentanz - Prokofiev Roméo et Juliette » Places 1ère Cie 29 € - Date limite de réservation 20 Novembre 2024</p>
<p>Samedi 1^{er} Mars 2025 - 15 H - Philharmonie de Paris - HOLLYWOOD FOLLIES L « ... Michel Legrand Concertino pour piano et orchestre - JOHN WILLIAMS Harry Potter Main Theme - Escapades pour saxophone alto et orchestra - Laurence ROSENTHAL Hollywood Follies » Places 1ère Cie 29 € - Date limite de réservation 6 Janvier 2025</p>

SORTIES CULTURELLES ET VISITES GUIDEES organisées par le Comité Sorties
Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE
<p>Dimanche 15 décembre 2024. Théâtre Equestre ZINGARO à AUBERVILLIERS Cabaret de l'exil - Femmes Persanes Départ en car à 15 h 30 : rue Rodin (voie latérale du cimetière de Pontoise) Retour en car aux environs de 21 h - 21 h 30 suivant la circulation. Prix adulte : 59 euros (carré or) Prix enfant : 51 euros (impératif à partir de 7 ans) Inscriptions et règlement avant le 15 Octobre</p>
<p>Dimanche 15 Septembre 2024 : Sortie AMBLEVILLE - <u>Transport amical</u> (besoin de conducteurs bénévoles, avec voiture, pouvant assurer le transport) Pique-Nique dans le Parc des Sports de Magny (prévoir son piquenique). Visite du château d'Ambleville - un château renaissance situé dans le Vexin français avec ses remarquables jardins d'inspiration italienne. PRIX 9 € + 2€ participation pour transport amical - 20 personnes maximum Départ 10h30 - Rue Rodin (voie latérale du cimetière de Pontoise) - Retour 17h30 INSCRIPTIONS AUPRES DE Françoise PANTHOU (<u>y compris ceux qui l'était pour Juin</u>) par téléphone ou sms au 06 10 84 6311 ou par mail francoise.panthou@orange.fr DATE LIMTE D'INSCRIPTION : 2 Septembre - INDIQUER SI TRANSPORTEUR BENEVOLE OU TRANSPORTÉ</p>

SORTIES ET SPECTACLES DE MARIA
<p>Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE, Inscriptions auprès de Maria, Téléphone ou sms : 06 95 81 89 39 ou par mail : de.marzo@yahoo.fr</p>
<p>GRATUIT : Vendredi 13 Septembre dès 18h "CERGY SOIT" au Clos du Roi à Saint Ouen l'Aumône. Danse percussive d'origine africaine, concert d'opéra créole, récital de flûtistes et à l'Imprévu apparition de « Plume » marionnette géante de 8 m à suivre jusqu'au pont de Pontoise pour assister au coucher du soleil un spectacle « Olympia » qui se déroulera sur les eaux de l'Oise sur une péniche.</p>
<p>GRATUIT : Samedi 21 Septembre à 14h à la Mairie d'Epiais-Rhus. Exposition et témoignages recueillis auprès de personnes ayant vécu la libération du village d'Epiais-Rhus. "Une histoire locale dans la grande Histoire 1944 - 2024". Panneaux explicatifs, photos dont beaucoup inédites, uniformes, objets, seront présentés lors de cette exposition, une étape dans la connaissance de notre passé. Transport amical possible, demande à faire lors de l'inscription auprès de Maria.</p>
<p>GRATUIT : Vendredi 27 septembre à 18h30 soirée festive lancement saison culturelle, avec un aperçu en vidéo des spectacles proposés, ensuite place au duo « Les Vice-Versa » avec leur spectacle <i>Imagine</i>, une performance alliant humour et prouesses physiques.</p>
<p>FESTIVAL BAROQUE : Samedi 28 septembre à 18h à St. Maclou. « Un Stabat Mater Napolitain » Chef-d'œuvre de Pergolèse. Récréation d'une atmosphère de processions napolitaines pour les fêtes de la Vierge. Prix de groupe 10 € si au moins 10 personnes.</p>
<p>FESTIVAL BAROQUE : Samedi 5 octobre à 20h30 Théâtre Roger Barat à Herblay « Brûmes ». Vingt artistes multi-instrumentistes et chanteurs déploient sur scène l'univers abondant de Schubert, Schuman, Brahms et Mahler. Prix de groupe 15 €.</p>
<p>GRATUIT : Vendredi 11 octobre à 20h30 Une conférence spectacle étonnante sur la morue !! Divertissement et culture seront à l'honneur pour vous faire passer un très bon moment en compagnie de Frédéric Ferrer. 10 places pour AVF.</p>
<p>FESTIVAL BAROQUE : Samedi 19 octobre à 18h à St. Maclou « Pygmalion » Il Caravaggio. Prix de groupe 10 €.</p>
<p>Mardi 5 Novembre à 20h30 : « ARSENE LUPIN » Pièce de Théâtre et comédie intemporelle et captivante. 10 places disponibles au prix de groupe de 12 €.</p>

Vendredi 15 novembre à 20h30 : « MAKE'EM MOVE » Pour les amateurs de Jazz un spectacle bouillonnant fusionnant Jazz et Hip Hop avec Andy Emler et la vibrante Léa Cazauran. Neuf musiciens et neuf danseurs effaceront les frontières pour vous faire vivre un moment unique. 10 places disponibles au prix de groupe de 9 €.
Vendredi 22 novembre à 20h30 : « SOA FAIT SON CABARET » Comme la précédente saison l'Imprévu vous invite à son cabaret étincelant. 10 places seulement disponibles au prix de groupe de 12 €.
GRATUIT : Vendredi 6 décembre à 20h30 : Piano Campus avec Elian Ramamonjisoa, sacré Piano Campus d'Or en 2024. A 12 ans il interprétait Chopin, aujourd'hui il nous charme par son aisance et sa simplicité.

INFORMATIONS DIVERSES

N'hésitez pas à nous appeler sur notre téléphone portable (ou SMS, ou laisser un message) au 06 95 64 33 16.

Venez nous rejoindre chaque samedi matin lors de la permanence de 10h à 12h, un café ou un thé vous sera offert.

Rappel : il n'y a pas de permanences durant les vacances scolaires.

Pour ceux recevant le programme par courrier, les coordonnées des Animateurs seront affichées au local.

Coordonnées des Animateurs

Animateurs	Animations	Téléphone	Courriel
Ginette AURIAC	Jeux de société divers	01 30 30 26 31 / 06 81 28 76 03	ginette.auriac@orange.fr
Odile BOULY	Ecriture	06 67 83 54 70	odile.bouly@bbox.fr
Chantal BROGLIN	Mah-jong - Patchwork	01 30 36 12 95 / 06 30 65 74 79	chantal.broglin@orange.fr
Brigitte CAPARROS	Méditation en pleine conscience	06 12 78 42 65	brigara67@gmail.com
Bernadette CHAUVET	Rummikub et Jeux de société divers	06 65 04 69 67	bernadettechauvet17@gmail.com
Michel DECOBERT	Livres passion	01 30 32 79 14	michel.decobert@orange.fr
Jean-Paul DEJEAN	Peinture	06 62 16 02 22	jean-paul.dejean@orange.fr
Jean-Marie DELATTRE	Tai Chi	06 27 44 13 12	jmdelattre_62@laposte.fr
Sylvie DEROIN	Broderie	01 30 38 33 72 / 06 37 21 42 71	sy.deroin@laposte.net
Monique DESSEIN	(Enologie du Cep au Verre	06 51 42 59 20	monique.dessein@orange.fr
Muriel DUMOND	Yoga su chaise	06 47 50 37 20	mumudum61@gmail.com
Pascal DURMORT	Randonnée	06 95 79 68 39	pascal95d@gmail.com
Maria FARRUGIA	Les sorties de Maria, Cuisine du monde, Conversation en Italien	06 95 81 89 39	de.marzo@yahoo.fr
Patrick FEYTONS	Tarot, Bowling	06 09 94 00 14	patrickfeytons@hotmail.com
Laurent FRANCHETTE	Golf, Club d'Investissement	01 30 75 08 91	franchettel@ymail.com
Jean IMHOFF	Bridge - Pétanque	06 72 41 29 18	jean.imhoff@hotmail.com
Véronique LANDRAS	Promenade	06 12 23 82 42	veronique.landras@gmail.com
Dominique LANDRAS	Promenade	06 12 97 17 66	domi.landras@gmail.com
Geneviève LEBARD	Concerts Piano Campus	06 80 12 33 06	lebard.genevieve@hotmail.fr
Christine LEPRINCE	Belotte	06 11 39 24 64	christine.vergne@orange.fr
Anne-Marie LESAFFRE	Visite Paris, Spectacles	06 78 36 74 78	anne-marie.delfosse@wanadoo.fr
Annie MAYER	Quiz de la route	06 13 59 85 21	mayer.annie@sfr.fr
Gérard MONSEMPES	Initiation danse en ligne	09 60 07 74 33 / 06 78 77 87 12	gerard.monsempes@orange.fr
Nirmala NATARAJ	Conversation en Anglais	06 59 52 35 75	nimminat@yahoo.fr
Françoise PANTHOU	Balades	06 10 84 63 11	francoise.panthou@orange.fr
Annie RIGAULT	Scrabble	06 62 21 09 15	rigault.annie@neuf.fr
Lilette SENS	Apprentissage bureautique	06 86 88 67 05	lilette.sens@orange.fr
Messaouda SIX	Ortho Passion, Apprendre/Savoir Apprentissage de l'Espagnol	06 09 31 46 22	tuviret@yahoo.fr
Silvana VOJVODA	Peinture	06 60 49 47 06	silvanavojvoda@gmail.com

Coordonnées des Membres du CA

Animateurs	Fonction	Téléphone	Courriel
Maria FARRUGIA	Présidente	06 95 81 89 39	de.marzo@yahoo.fr
Brigitte BESNIER	Vice-Présidente	06 82 16 05 50	brigitte.besnier@gmail.com
Josiane NICOLI	Trésorière	06 87 64 89 93	nicolijosiane@gmail.com
Antoinette LAGNIDE	Secrétaire	07 63 14 51 04	antoinette.lagnide@gmail.com
Geneviève LEBARD	Administrateur multifonctions	06 80 12 33 06	lebard.genevieve@hotmail.fr
Annie RIGAULT	Resp. Animateurs et Accueillantes	06 62 21 09 15	rigault.annie@neuf.fr
Jean IMHOFF	Webmestre, Resp. Logistique, Assurances, Tel	06 72 41 29 18	jean.imhoff@hotmail.com
Françoise PANTHOU	Administrateur multifonctions	06 10 84 63 11	francoise.panthou@orange.fr
Michel DECOBERT	Administrateur multifonctions	06 73 73 91 06	michel.decobert@orange.fr
Catherine METIVIER	Chargé de mission Accueil, SNA	06 11 84 30 79	metivcath@gmail.com
Philippe POMART	Mise en page Programmes, Gestion Facebook	06 37 92 02 38	ph.pomart@gmail.com

LES BLAGOUNETTES de MICHEL**En bonus, vous aurez droit, parfois, à une histoire drôle de notre amis Michel DECOBERT**Les perles de la pharmacie !

- + Donnez-moi quelque chose, mon nerf asiatique me fait mal et je ne tiens plus debout.
- + Surtout marquez-moi bien la posologie sur la boîte, car je ne sais pas lire.
- + Mon mari prend une quantité gastronomique de médicaments.
- + Vous verrez Madame, un jour on se réveillera mort dans notre lit.
- + Je n'ai pas pris ma carte végétale.
- + J'ai un ongle de pied incarcéré.
- + Il fait chaud dans votre pharmacie, on se croirait dans un zona.
- + La pharmacienne: « A quelle caisse êtes-vous madame ? », La cliente: « A la caisse d'épargne ! »
- + Mon fils est tombé de mobylette. Il a le bras pleins d'esquimaux.
- + Je veux un remède de cheval, pour aller à la selle.
- + Mon cousin a eu un accident de voiture en allant à l'horoscope de Poitiers.
- + J'ai failli faire une conclusion intestinale

