



Permanences :

En Septembre et Octobre les mardis et samedis de 10h à 12h
 En Novembre et Décembre les samedis de 10h à 12h
 De Janvier à Juin le 1^{er} et 3^{ème} samedi de 10h à 12h

PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

Bonjour à tous,

Les beaux jours arrivent avec notre nouveau programme qui vous accompagnera jusqu'en septembre. Tous nos bénévoles ont pris plaisir à vous préparer des animations conviviales, des sorties, des spectacles. D'ores et déjà, retenez **3 dates importantes pour la rentrée** :

- ⊕ Le 7 septembre le **forum des Associations** où vous pouvez venir vous inscrire
- Le 22 septembre les journées du Patrimoine merci à tous les bénévoles qui se sont proposés pour assurer les permanences.
- ⊕ Le 29 septembre le pique-nique de rentrée aux étangs de Sagy avec cette année encore un bon barbecue.
- ⊕ Le 12 octobre la **journée des nouveaux arrivants** en partenariat avec la municipalité. Faites-le savoir autour de vous.
- ⊕ Le 19 octobre le rendez-vous « **portes ouvertes** » qui sera modifié cette année et aura lieu toute la journée : le matin, une rencontre pour vous permettre de connaître AVF et tous les animateurs et de vous réinscrire et l'après-midi sera organisée une ballade à la découverte de Pontoise.

Et surtout le 21 novembre l'Assemblée Générale annuelle, qui se terminera comme d'habitude par un buffet avec la dégustation du nouveau beaujolais et, bien sûr, des bulles.

Enfin, nous sommes heureux de vous proposer 6 nouvelles animations pour lesquelles, j'espère qu'il y aura des participants intéressés qui s'inscriront :

- ⊕ Séances de Yoga sur chaise 2 jeudis matins par mois
- ⊕ Le quiz du code de la route 1 jeudi par mois
- ⊕ Cours de bureautique 2 vendredi matin par mois
- ⊕ La belote 1 mercredi et 2 samedi après-midi par mois
- ⊕ Atelier écriture 1 mardi après-midi par mois
- ⊕ Les randonnées d'**Hélène et Christian** s'arrêtent, nous tenons à les remercier pour toutes ces années de bénévolat au sein de l'association. Ces randonnées longue distance seront reprises par un adhérent bénévole, **Pascal Durmort, un lundi après-midi par mois**.
- ⊕ **Christian Cardon** arrête l'animation Bowling, nous le remercions pour avoir réintroduit cette animation cette année, elle sera reprise par **Patrick Feytons**.
- ⊕ **Pour toute sortie, règlement par chèque bancaire (un par sortie) libellé à l'ordre d'AVF de Pontoise.**

Lisez bien tout le programme, vous allez découvrir toutes les idées que nous vous avons réservées pour passer de beaux moments ensemble.

Votre Présidente
Maria FARRUGIA

ANIMATIONS CREATIVES

| Broderie - Patchwork | Broderie et Patchwork : ont lieu en même temps tous les mercredis et 2 Samedis par mois Septembre : Mercredi 25, Samedi 28 Octobre : Mercredi 9 et 23, Samedi 12 et 26 Novembre : Mercredi 13 et 27, Samedi 16 et 30 Décembre : Mercredi 11, Samedi 14 | 14h00 | AVF 1 | Chantal BROGLIN Sylvie DEROUIN |
|----------------------|---|--------------|--------------------|-------------------------------------|
| Peinture | Tous les Mercredis Sauf pendant les vacances scolaires | 9h30 à 12h00 | Salle Pamplemousse | Silvana VOJVODA Jean-Paul DEJEAN |

| ANIMATIONS CULTURELLES (par ordre alphabétique) | | | | |
|---|---|--|-----------------|--|
| Apprendre et savoir | Tous les Mercredis | 16h00 à 17h00 | AVF 2 | Messaouda SIX |
| Apprentissage bureautique Nouveau | 2 Vendredis matins par mois Vendredi 13 et 27 Septembre Vendredi 11 Octobre Vendredi 8 et 22 Novembre Vendredi 6 et 20 Décembre | 10h00 à 12h00 | AVF 1 | Lilette SENS Limité à 8 personnes Inscription préalable |
| Atelier Ecriture Nouveau Inscription au préalable | 2 ^{ème} Mardi du mois Limité à 8 personnes, Apporter papier, gomme et crayon Mardi 12 Novembre Mardi 10 Décembre | 16h00 à 17h15 | AVF 1 | Odile BOULY |
| Investissements en Bourse | Laurent n'organise plus ses ateliers aux AVF, mais à l'Université Inter Ages à Pontoise. " Faut-il laisser la finance aux financiers" | | UIA de Pontoise | Laurent FRANCHETTE Se renseigner auprès de lui pour les jours et horaires |
| Livres Passion | 1 Jeudi par mois : Jeudi 12 septembre Jeudi 10 octobre Jeudi 14 novembre Jeudi 12 décembre | 14h00 à 17h30 | HERMINE | Michel DECOBERT |
| Ortho Passion | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} Mardis du mois. Apporter papier et crayon. Mardi 24 Septembre Mardi 8 Octobre Mardi 12 et 26 Novembre Mardi 10 Décembre | 18h00 à 19h00 <i>ou avant</i> | Salle HERMINE | Messaouda SIX |
| Quiz Code de la route Nouveau | 1 jeudi par mois, Inscription préalable Jeudi 17 Octobre Jeudi 14 Novembre Jeudi 19 Décembre | 14h00 à 15h00 | AVF 1 | Annie MAYER |

| ANIMATION GOURMANDE | | | | |
|---|--|---------------------|--------------------|---|
| Du Cep au Verre Participation 10 € sur place | Mardi 15 Octobre Mardi 19 Novembre Mardi 17 Décembre | 10h00 à 12h00 | Salle Pamplemousse | Monique DESSEIN Intervenant : J-C MORAL |
| Cuisine du Monde Atelier préparation Plat et dégustation | 2 Vendredis 18 Octobre 20 Décembre | 12h00 à 16h00 | Espace Cordeliers | Bénévoles Tout adhérent bénévole, Proposition à faire à Maria |

| ANIMATIONS LINGUISTIQUES | | | | |
|---|---|--|-------------|-----------------|
| Apprentissage de l'Espagnol S'inscrire au préalable | Les 1 ^{er} et 3 ^{ème} Lundis du mois : Lundi 16 Septembre Lundi 07 Octobre Lundi 4 et 18 Novembre Lundi 2 et 16 Décembre | 14h30 à 16h00 | Local AVF 2 | Messaouda SIX |
| Conversation en Anglais | Les 1 ^{er} et 3 ^{ème} Mardis du mois : Mardi 17 Septembre Mardi 1 et 15 Octobre Mardi 5 et 19 Novembre Mardi 3 et 17 Décembre | 14h30 à 16h00 | Local AVF 2 | Nirmala NATARAJ |
| Conversation en Italien Inscription au préalable | Les 1 ^{er} et 3 ^{ème} Vendredis du mois : Vendredi 20 Septembre Vendredi 4 et 18 Octobre Vendredi 22 Novembre Vendredi 6 et 20 Décembre | Débutants 14h00 à 15h00 Confirmés 15h00 à 16h00 | Local AVF 2 | Maria FARRUGIA |

| ANIMATIONS LUDIQUES (par ordre alphabétique) | | | | |
|--|---|---------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| Belote Nouveau | 3ème mercredi du mois Mercredi 18 Septembre Mercredi 16 Octobre Mercredi 20 Novembre Mercredi 18 Décembre | 14h00 à 17h00 | AVF 1 | Ginette AURIAC |
| Belote Nouveau | 2ème et 4ème samedi du mois Samedi 14 et 28 Septembre Samedi 12 et 26 Octobre Samedi 9 et 23 Novembre Samedi 7 et 21 Décembre | 14h00 à 17h00 | AVF 1 ou AVF2 | Christine LEPRINCE |
| Bridge <u>Inscription au préalable</u> | Tous les Jeudis (sauf indisponibilité : mail aux participants inscrits) | 15h30 à 17h30 | Salle AVF 1 ou AVF 2 | Jean IMHOFF |
| Initiation Danse en ligne | Mercredi 25 Septembre Mercredi 16 Octobre Mercredi 27 Novembre Mercredi 18 Décembre | 10h00 à 11h00 | Salle Hermine | Gérard MONSEMPES |
| Mah Jong | Tous les Jeudis <u>Exception</u> : 1 Jeudi par mois en AVF1 quand il y a Livres Passion Jeudi 12 Septembre Jeudi 10 Octobre Jeudi 7 Novembre Jeudi 12 Décembre | 14h00 à 17h00 | Salle Hermine et AVF 1 | Chantal BROGLIN |
| Ne pas oublier d'apporter des boissons quelques friandises ou pâtisseries et des couverts | | | | |
| Rummikub | Tous les Vendredis Les débutants sont les bienvenus | 14h00 | Local AVF 1 | Bernadette CHAUDET |
| Scrabble | Tous les Lundis | 14h00 | Local AVF 1 | Annie RIGAULT |
| Tarot | Tous les Lundis | 13h45 à 17h30 | Salle HERMINE | Patrick FEYTONS |
| Thé Dansant <u>Inscription préalable auprès de Gérard</u> | 1 Dimanche par mois Dimanche 10 Novembre Dimanche 1 ^{er} Décembre | 14h30 à 17h30 | Salle Hermine | Gérard MONSEMPES |
| Découverte du Tai-chi-chuan | Tous les mardis : séances de découverte | 10h15 à 11h15 | Maison de Quartier des Touleuses | Jean-Marie DELATTRE 06 27 44 13 12 |
| Yoga sur chaise Nouveau <u>Inscription préalable</u> | 2 jeudi matin par mois Jeudi 26 Septembre Jeudi 10 Octobre Jeudi 7 et 21 Novembre Jeudi 5 et 19 Décembre | 10h00 à 11h00 | AVF 1 | Muriel DUMOND |

ANIMATIONS SPORTIVES

Information :

- La licence nationale de Golf est obligatoire pour la pratique du Golf.
- L'inscription auprès de l'animateur est obligatoire pour toutes les disciplines.
- Il est recommandé : un casque de sécurité pour le vélo, de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo du jour pour la randonnée.
- En cas de mauvais temps, l'animation en plein air peut être annulée par l'animateur.

| | | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|--------------------|
| Golf | Tous les Mercredis | 9h30/13h30 | Informations du lieu par mails le lundi en fonction des disponibilités | Laurent FRANCHETTE |
| Bowling Nouvel Animateur | 2 jeudis par mois Jeudi 19 Septembre Jeudi 3 et 17 Octobre Jeudi 7 et 21 Novembre Jeudi 5 et 19 Décembre | Bowling Stadium Franconville 42 Bd Rhin et Danube 95130 Franconville RdV sur place à 20h00 | Patrick FEYTONS | |
| Pétanque Nouvelle Animation | Tous les vendredis (sauf terrain impraticable. Information communiquée aux inscrits par mail) | 14h00 à 16h00 | Terrain de jeux Rue Rodin, à côté de l'Espace Cordelier | Jean IMHOFF |

Réservation préalable et obligatoire 24h avant chaque date auprès de Jean

| | | | |
|---|-----------------|-------------------------------|-----------------------|
| La Randonnée de Pascal | Nouvelle | 1 Lundi par mois | Pascal DURMORT |
| Randos entre 11 à 13 km/h | Animation | DMC = Dénivelé Montant Cumulé | |
| Quand une randonnée est annulée, je vous proposerai une autre date | | | |
| INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE | | | |
| Info : je dispose de 3 places dans ma voiture, pour des personnes éventuellement intéressées (me le dire avant). | | | |
| Lundi 23 Septembre : Genainville (95420) Parking salle des loisirs chemin Préfontaine - 12,5kms dénivelé ~ 180m Rdv à 13h45 pour un Départ à 14h00 | | | |
| Lundi 7 Octobre : Mézy sur Seine (78250) Parking église de rue du Château - 12kms dénivelé~ 370m Rdv à 13h45 pour un Départ à 14h00 | | | |
| Lundi 25 Novembre : Chars (95750) Parking de la gare de Chars - 11kms dénivelé ~170m Rdv à 13h45 pour un Départ à 14h00 | | | |
| Lundi 9 Décembre : Epiais-Rhus (95810) Chemin des Bosquets -11kms dénivelé ~ 350m Rdv à 13h45 pour un Départ à 14h00 | | | |

| | | |
|---|--|--------------------------|
| Les Balades de Françoise (Marches entre 5 et 6 km) | Les Lundis Inscription préalable obligatoire | Françoise PANTHOU |
| Lundi 30 Septembre : rendez-vous à 14h devant l'église Notre-Dame. | | |
| Lundi 7 Octobre : rendez-vous à 14h devant le château de Marcouville. | | |
| Lundi 18 Novembre : rendez-vous à 14h 30 sur la placette rue Maria Deraisme devant l'église des scouts. | | |

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| Les Promenades de Véronique (Participation de Mireille) | Les jeudis | Véronique LANDRAS |
| NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 20 PERSONNES, IL EST IMPÉRATIF DE S'INSCRIRE. | | |
| Jeudi 26 Septembre : promenade de 4,92 km ; Andrésy circuit Seine ; patrimoine architectural et fluvial, paysages. Rdv : 10h30, devant l'église, bd Noël Marc (durée : 1h15 hors arrêt ; DMC 20m). Rdv 12h30 devant l'embarcadère face à l'Espace Green pour l'Île Nancy (PIQUE-NIQUE et promenade) - RER Conflans fin d'Oise à 2kms. | | |
| Jeudi 10 Octobre : promenade de 6,8 km ; Sentier du patrimoine de Champagne-sur-Oise ; fontaine, parc de l'ancien château, lavoir, anciennes carrières, manoir de Vaux, maison de Claude Viseux, église, bords de l'Oise... Rdv : 14h00, parking de la gare (durée : 2h05 hors arrêt ; DMC=90m). | | |
| Jeudi 7 Novembre : promenade de 7,13 km ; Circuit à partir de Labbeville vers Frouville ; église, châteaux, chapelle, fontaine, lavoirs, croix, paysages. Rdv : 13h30, parking de l'école (durée : 2h15 hors arrêt ; DMC=90m). | | |
| Jeudi 5 Décembre : promenade de 2,42 km ; boucle à partir de Montgeroult ; château, église, bois. Rdv : 10h45, parking de la mairie, (durée : 55mn hors arrêt ; DMC=40m). Suivie d'un repas au restaurant « Les Broches du Vexin » | | |

| LES SORTIES CULTURELLES & VISITES GUIDEES D'ANNE-MARIE | |
|--|--|
| Pour toute réservation, établir un chèque par évènement à l'ordre de AVF PONTOISE | |
| IMPORTANT : Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône. | |
| <i>Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes. Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.</i> | |
| Jeudi 26 Septembre 2024 - 14 H 30 : EXPOSITION VAN GOGH « LES DERNIERS VOYAGES » au CHÂTEAU D'AUVERS-SUR-OISE « Nous vous proposons une visite numérique dédiée aux 4 dernières années de la vie de Van Gogh, enrichie d'œuvres originales d'artistes de son entourage, ayant travaillé dans les mêmes lieux, et à la même époque. Les derniers voyages de Vincent Van Gogh sont présentés comme une ultime exploration et un retour aux sources de l'homme et de l'artiste » Participation : 10 € - RdV à l'accueil du Château à 14 H 15 | |
| Vendredi 18 Octobre 2024 - 14 H : ABBAYE DU VAL DE GRÂCE - MUSÉE DE SANTE DES ARMEES « L'Abbaye royale du Val-de-Grâce résulte du vœu d'Anne d'Autriche, épouse du roi Louis XIII, d'élever un « temple magnifique » à Dieu s'il lui envoyait un fils... Visiter Le Val de Grâce c'est aussi parcourir plusieurs thématiques : l'histoire de France, l'architecture baroque classique, admirer le magnifique Dôme... et la médecine. Suite à la Révolution, le monastère, vidé de ses religieuses, devient un hôpital militaire. Fort de cela, le ministère des armées installera dans le cloître le musée du service de santé des armées retracant les soins médicaux apportés aux blessés de guerre, allant du premier secours sur le front, à l'évacuation et s'achevant par les hôpitaux » Rdv : 1 Place Laveran : à l'entrée du Musée - Participation : 18 € comprenant l'entrée du musée Transport RER B –Luxembourg - métro.... Date limite d'inscription : 10 Octobre | |

CONCERT D'ANNE-MARIE - Philharmonie de Paris - Orchestre Pasdeloup

Pour toute réservation, établir un chèque par évènement à l'ordre de AVF PONTOISE

IMPORTANT : Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône.

Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes.

Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.

Samedi 23 Novembre 2024 - 16 H - La Seine Musicale - BRAHMS

« BRAHMS Concerto pour piano n° 1 - Symphonie n° 4 » Places 2ème Cie 24 € - Date limite de réservation 20 septembre 2024

SAMEDI 7 DECEMBRE 2024- 16 H - Philharmonie de Paris - ENCHANTEMENT

« Mozart Ouverture de la Flûte enchantée - Debussy La Mer - Ravel La Valse »

Places 1ère Cie 29 € - Date limite de réservation 5 Octobre 2024

Samedi 25 Janvier 2025 - 15 H - Philharmonie de Paris - DRAME « ... Franz Liszt Totentanz - Prokofiev Roméo et Juliette » Places 1ère Cie 29 € - Date limite de réservation 20 Novembre 2024

Samedi 1^{er} Mars 2025 - 15 H -Philharmonie de Paris - HOLLYWOOD FOLLIES L

« ... Michel Legrand Concertino pour piano et orchestre - JOHN WILLIAMS Harry Potter Main Theme - Escapades pour saxophone alto et orchestra - Laurence ROSENTHAL Hollywood Follies”

Places 1ère Cie 29 € - Date limite de réservation 6 Janvier 2025

SORTIES CULTURELLES ET VISISTES GUIDEES organisées par le Comité Sorties

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE

Dimanche 15 décembre 2024, Théâtre Equestre ZINGARO à AUBERVILLIERS

Cabaret de l'exil - Femmes Persanes

Départ en car à 15 h 30 : rue Rodin (voie latérale du cimetière de Pontoise) Retour en car aux environs de 21 h - 21 h 30 suivant la circulation.

Prix adulte : 59 euros (carré or) Prix enfant : 51 euros (impératif à partir de 7 ans)

Inscriptions et règlement avant le 15 Octobre

Dimanche 15 Septembre 2024 : Sortie AMBLEVILLE - Transport amical (besoin de conducteurs bénévoles, avec voiture, pouvant assurer le transport)

Pique-Nique dans le Parc des Sports de Magny (prévoir son pique-nique). Visite du château d'Ambleville - un château renaissance situé dans le Vexin français avec ses remarquables jardins d'inspiration italienne.

PRIX 9 € + 2€ participation pour transport amical - 20 personnes maximum

Départ 10h30 - Rue Rodin (voie latérale du cimetière de Pontoise) - Retour 17h30

INSCRIPTIONS AUPRES DE Françoise PANTHOU (y compris ceux qui l'était pour Juin) par téléphone ou sms au 06 10 84 6311 ou par mail francoise.panthou@orange.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 2 Septembre - INDICER SI TRANSPORTEUR BENEVOLE OU TRANSPORTÉ

SORTIES ET SPECTACLES DE MARIA

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE,

Inscriptions auprès de Maria, Téléphone ou sms : 06 95 81 89 39 ou par mail : de.marzo@yahoo.fr

GRATUIT : Vendredi 13 Septembre dès 18h "CERGY SOIT" au Clos du Roi à Saint Ouen l'Aumône.

Danse percussive d'origine africaine, concert d'opéra créole, récital de flûtistes et à l'Imprévu apparition de « Plume » marionnette géante de 8 m à suivre jusqu'au pont de Pontoise pour assister au coucher du soleil un spectacle « Olympia » qui se déroulera sur les eaux de l'Oise sur une péniche.

GRATUIT : Samedi 21 Septembre à 14h à la Mairie d'Epinay-Rhus.

Exposition et témoignages recueillis auprès de personnes ayant vécu la libération du village d'Epinay-Rhus.

"Une histoire locale dans la grande Histoire 1944 - 2024". Panneaux explicatifs, photos dont beaucoup inédites, uniformes, objets, seront présentés lors de cette exposition, une étape dans la connaissance de notre passé.

Transport amical possible, demande à faire lors de l'inscription auprès de Maria.

GRATUIT : Vendredi 27 septembre à 18h30 soirée festive lancement saison culturelle, avec un aperçu en vidéo des spectacles proposés, ensuite place au duo « Les Vice-Versa » avec leur spectacle *Imagine*, une performance alliant humour et prouesses physiques.

FESTIVAL BAROQUE : Samedi 28 septembre à 18h à St. Maclou. « Un Stabat Mater Napolitain »

Chef-d'œuvre de Pergolèse. Récréation d'une atmosphère de processions napolitaines pour les fêtes de la Vierge.

Prix de groupe 10 € si au moins 10 personnes.

FESTIVAL BAROQUE : Samedi 5 octobre à 20h30 Théâtre Roger Barat à Herblay « Brûmes ». Vingt artistes multi-instrumentistes et chanteurs déplient sur scène l'univers abondant de Schubert, Schuman, Brahms et Mahler.

Prix de groupe 15 €.

GRATUIT : Vendredi 11 octobre à 20h30 Une conférence spectacle étonnante sur la morue !!

Divertissement et culture seront à l'honneur pour vous faire passer un très bon moment en compagnie de Frédéric Ferrer.

10 places pour AVF.

FESTIVAL BAROQUE : Samedi 19 octobre à 18h à St. Maclou « Pygmalion » Il Caravaggio.

Prix de groupe 10 €.

Mardi 5 Novembre à 20h30 : « ARSENE LUPIN » Pièce de Théâtre et comédie intemporelle et captivante.

10 places disponibles au prix de groupe de 12 €.

Vendredi 15 novembre à 20h30 : « MAKE'EM MOVE » Pour les amateurs de Jazz un spectacle bouillonnant fusionnant Jazz et Hip Hop avec Andy Emler et la vibrante Léa Cazauran. Neuf musiciens et neuf danseurs effaceront les frontières pour vous faire vivre un moment unique.

10 places disponibles au prix de groupe de 9 €.

Vendredi 22 novembre à 20h30 : « SOA FAIT SON CABARET » Comme la précédente saison l'Imprévu vous invite à son cabaret étincelant. **10 places seulement disponibles au prix de groupe de 12 €.**

GRATUIT : Vendredi 6 décembre à 20h30 : Piano Campus avec Elian Ramamonjisoa, sacré Piano Campus d'Or en 2024.

A 12 ans il interprétait Chopin, aujourd'hui il nous charme par son aisance et sa simplicité.

INFORMATIONS DIVERSES

N'hésitez pas à nous appeler sur notre téléphone portable (ou SMS, ou laisser un message) au 06 95 64 33 16.

Venez nous rejoindre chaque samedi matin lors de la permanence de 10h à 12h, un café ou un thé vous sera offert.

Rappel : il n'y a pas de permanences durant les vacances scolaires.

Pour ceux recevant le programme par courrier, les coordonnées des Animateurs seront affichées au local.

Coordonnées des Animateurs

| Animateurs | Animations | Téléphone | Courriel |
|---------------------|---|---------------------------------|--------------------------------|
| Ginette AURIAC | Jeux de société divers | 01 30 30 26 31 / 06 81 28 76 03 | ginette.auriac@orange.fr |
| Odile BOULY | Ecriture | 06 67 83 54 70 | odile.bouly@bbox.fr |
| Chantal BROGLIN | Mah-jong - Patchwork | 01 30 36 12 95 / 06 30 65 74 79 | chantal.broglin@orange.fr |
| Brigitte CAPARROS | Méditation en pleine conscience | 06 12 78 42 65 | brigara67@gmail.com |
| Bernadette CHAUDET | Rummikub et Jeux de société divers | 06 65 04 69 67 | bernadettechauvet17@gmail.com |
| Michel DECOBERT | Livres passion | 01 30 32 79 14 | michel.decobert@orange.fr |
| Jean-Paul DEJEAN | Peinture | 06 62 16 02 22 | jean-paul.dejean@orange.fr |
| Jean-Marie DELATTRE | Taï Chi | 06 27 44 13 12 | jmdelattre 62@laposte.fr |
| Sylvie DEROUIN | Broderie | 01 30 38 33 72 / 06 37 21 42 71 | sy.derouin@laposte.net |
| Monique DESSEIN | Œnologie du Cep au Verre | 06 51 42 59 20 | monique.dessein@orange.fr |
| Muriel DUMOND | Yoga su chaise | 06 47 50 37 20 | mumudum61@gmail.com |
| Pascal DURMORT | Randonnée | 06 95 79 68 39 | pascal95d@gmail.com |
| Maria FARRUGIA | Les sorties de Maria, Cuisine du monde, Conversation en Italien | 06 95 81 89 39 | de.marzo@yahoo.fr |
| Patrick FEYTONS | Tarot, Bowling | 06 09 94 00 14 | patrickfeytons@hotmail.com |
| Laurent FRANCHETTE | Golf, Club d'Investissement | 01 30 75 08 91 | franchettel@ymail.com |
| Jean IMHOFF | Bridge - Pétanque | 06 72 41 29 18 | jean.imhoff@hotmail.com |
| Véronique LANDRAS | Promenade | 06 12 23 82 42 | veronique.landras@gmail.com |
| Dominique LANDRAS | Promenade | 06 12 97 17 66 | domi.landras@gmail.com |
| Geneviève LEbard | Concerts Piano Campus | 06 80 12 33 06 | lebard.genevieve@hotmail.fr |
| Christine LEPRINCE | Belotte | 06 11 39 24 64 | christine.vergne@orange.fr |
| Anne-Marie LESAFFRE | Visite Paris, Spectacles | 06 78 36 74 78 | anne-marie.delfosse@wanadoo.fr |
| Annie MAYER | Quiz de la route | 06 13 59 85 21 | mayer.annie@sfr.fr |
| Gérard MONSEMPS | Initiation danse en ligne | 09 60 07 74 33 / 06 78 77 87 12 | gerard.monsemeps@orange.fr |
| Nirmala NATARAJ | Conversation en Anglais | 06 59 52 35 75 | nimminat@yahoo.fr |
| Françoise PANTHOU | Balades | 06 10 84 63 11 | francoise.panthou@orange.fr |
| Annie RIGAULT | Scrabble | 06 62 21 09 15 | rigault.annie@neuf.fr |
| Lilette SENS | Apprentissage bureautique | 06 86 88 67 05 | lilette.sens@orange.fr |
| Messaouda SIX | Ortho Passion, Apprendre/Savoir Apprentissage de l'Espagnol | 06 09 31 46 22 | tuviret@yahoo.fr |
| Silvana VOJVODA | Peinture | 06 60 49 47 06 | silvanavojvoda@gmail.com |

Coordonnées des Membres du CA

| Animateurs | Fonction | Téléphone | Courriel |
|--------------------|--|----------------|------------------------------|
| Maria FARRUGIA | Présidente | 06 95 81 89 39 | de.marzo@yahoo.fr |
| Brigitte BESNIER | Vice-Présidente | 06 82 16 05 50 | brigitte.besnier@gmail.com |
| Josiane NICOLI | Trésorière | 06 87 64 89 93 | nicolijosiane@gmail.com |
| Antoinette LAGNIDE | Secrétaire | 07 63 14 51 04 | antoinette.lagnide@gmail.com |
| Geneviève LEbard | Administrateur multifonctions | 06 80 12 33 06 | lebard.genevieve@hotmail.fr |
| Annie RIGAULT | Resp. Animateurs et Accueillantes | 06 62 21 09 15 | rigault.annie@neuf.fr |
| Jean IMHOFF | Webmestre, Resp. Logistique, Assurances, Tel | 06 72 41 29 18 | jean.imhoff@hotmail.com |
| Françoise PANTHOU | Administrateur multifonctions | 06 10 84 63 11 | francoise.panthou@orange.fr |
| Michel DECOBERT | Administrateur multifonctions | 06 73 73 91 06 | michel.decobert@orange.fr |
| Catherine METIVIER | Chargé de mission Accueil, SNA | 06 11 84 30 79 | metivcath@gmail.com |
| Philippe POMART | Mise en page Programmes, Gestion Facebook | 06 37 92 02 38 | ph.pomart@gmail.com |

LES BLAGOUNETTES de MICHEL**En bonus, vous aurez droit, parfois, à une histoire drôle de notre ami Michel DECOBERT**Les perles de la pharmacie !

- ✚ Donnez-moi quelque chose, mon nerf asiatique me fait mal et je ne tiens plus debout.
- ✚ Surtout marquez-moi bien la posologie sur la boîte, car je ne sais pas lire.
- ✚ Mon mari prend une quantité gastronomique de médicaments.
- ✚ Vous verrez Madame, un jour on se réveillera mort dans notre lit.
- ✚ Je n'ai pas pris ma carte végétale.
- ✚ J'ai un ongle de pied incarcéré.
- ✚ Il fait chaud dans votre pharmacie, on se croirait dans un zona.
- ✚ La pharmacienne: « A quelle caisse êtes-vous madame ? », La cliente: « A la caisse d'épargne ! »
- ✚ Mon fils est tombé de mobylette. Il a le bras pleins d'esquimaux.
- ✚ Je veux un remède de cheval, pour aller à la selle.
- ✚ Mon cousin a eu un accident de voiture en allant à l'horoscope de Poitiers.
- ✚ J'ai failli faire une conclusion intestinale

