



**Permanences :**

En Septembre et Octobre les mardis et samedis de 10h à 12h

En Novembre et Décembre les samedis de 10h à 12h

De Janvier à Juin le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi de 10h à 12h

## PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2025

Bonjour à tous,

Toute l'équipe de bénévoles d'AVF Pontoise et moi-même présentons à celles et ceux qui nous ont rejoint cette année et à ceux qui nous restent fidèles,

### **NOS VŒUX DE BONHEUR ET DE SANTE POUR L'ANNEE 2025 !!!**

L'Assemblée Générale de novembre 2024, malgré la neige imprévue, a encore permis de se rencontrer, d'échanger et nous vous remercions pour votre présence et votre écoute. Avec le Conseil d'Administration, nous formulons le souhait que vous continuerez à nous soutenir dans les projets que nous avons évoqués.

Ce trimestre, encore beaucoup de choix pour vous cultiver, garder la forme, nous retrouver et nouer de nouvelles connaissances.

Outre les animations ponctuelles que vous avez plaisir à venir pratiquer dans la convivialité et la bonne humeur, vous aurez encore, avec ce programme le plaisir de découvrir des spectacles, des sorties, des visites, des concerts.....(un week-end à Rome en Mars a été organisé et est déjà complet).

Vous êtes invités toujours en ce début d'année, à **deux moments conviviaux** :

✚ **LA GALETTE** le 26 janvier à partir de 14h30 en salle Hermine

✚ **LA FETE DU PRINTEMPS** (avec quelques innovations) le 23 mars à partir de 14h30 en Salle Hermine

Pour ces deux évènements, mais aussi pour les sorties et les animations où cela est mentionné, **n'oubliez pas de vous inscrire** auprès du référent mentionné !!!!

Une année nouvelle et aussi **une activité nouvelle** :

✚ **Siham AITBACHIR** (qui nous a tout récemment rejoint), vous propose de découvrir « **la médiation sur chaise** » deux mardis après-midi par mois de 14h à 15h en salle Hermine.

Mais aussi un partenariat avec la résidence seniors CAZAM à Pontoise, avec le partage de nos animations avec leurs résidents.

Je vous rappelle encore **qu'il faut penser à la relève des membres du Conseil d'Administration** !!!!

**Offrez vos compétences, rejoignez-nous, donnez un peu de votre temps en vous engageant dans un travail d'équipe au sein de NOTRE association.**

Je reste confiante ...

Votre Présidente,  
Maria FARRUGIA

### EDITO SPECIAL

#### Rappel des consignes pour toutes les animations et sorties

- ✚ Nous constatons régulièrement que de trop nombreux adhérents ne suivent pas scrupuleusement les consignes mentionnées dans le programme pour s'inscrire et participer aux sorties,
- ✚ Pour toute sortie, un règlement par chèque bancaire (un par sortie) libellé à l'ordre d'AVF Pontoise est demandé au préalable à cette sortie.  
Une date limite d'envoi est généralement indiquée, merci de la respecter.  
Une sortie = 1 chèque (pas de chèque cumulant plusieurs sorties, c'est ingérable pour la Trésorière)  
Si vous ne savez pas où adresser votre chèque, demandez-le à l'Animateur/trice qui organise cette sortie (et uniquement lui). La liste des Animateurs se trouve en fin de Programme.  
Faute de respecter ces consignes, la réservation ne sera pas prise en compte.
- ✚ De même, il est rappelé qu'il est nécessaire d'informer l'animateur/trice de votre participation à l'animation lorsqu'il est indiqué sur le programme, de même de prévenir suffisamment à l'avance pour toute absence à une animation.
- ✚ **NOUS VOUS RAPPELONS QUE TOUTE L'ORGANISATION DE L'ASSOCIATION EST REALISEE PAR DES BENEVOLES, QUI CONSACRENT BEAUCOUP DU TEMPS A SA GESTION ET A LA REALISATION DES ANIMATIONS QUI SONT PROPOSEES DANS LE PROGRAMME, OU ADRESSE PAR MESSAGERIE.**

## ANIMATIONS CREATIVES

Broderie - Patchwork	<b>Broderie et Patchwork : ont lieu en même temps 2 mercredis et 2 Samedis par mois</b> Janvier : Mercredi 8 et 22, <b>Samedi 11</b> et 25 Février : Mercredi 5 et 19, <b>Samedi 8</b> et 22 Mars : Mercredi 12 et 26, <b>Samedi 15</b> et 29 <b>Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Broderie" se déroulera 1 fois par mois dans la Salle Polyvalente chez Cazam. 11 rue Stéphane Charbonnier à Pontoise. Les dates chez CAZAM sont en Rouge surlignées bleu et gras.</b>	14h00	AVF 1 ou <b>CAZAM</b>	Chantal BROGLIN Sylvie DEROIN
Peinture	<b>Tous les Mercredis</b> <b>Sauf pendant les vacances scolaires</b>	9h30 à 12h00	Salle Pamplemousse	Silvana VOJVODA Jean-Paul DEJEAN

## ANIMATIONS CULTURELLES (par ordre alphabétique)

Apprendre et savoir	Tous les Mercredis	16h00 à 17h00	AVF 2	Messaouda KHEDIS-SIX
Apprentissage bureautique	<b>2 Vendredis matins par mois</b> Vendredi 10 et 24 Janvier Vendredi 7 Février Vendredi 7 et 21 Mars	10h00 à 12h00	AVF 1	Lilette SENS <b>Limité à 8 personnes</b> <b>Inscription préalable</b>
Atelier Ecriture <b>Inscription au préalable</b>	<b>2<sup>ème</sup> Mardi du mois</b> <b>Limité à 8 personnes,</b> <b>Apporter papier, gomme et crayon</b> Mardi 14 Janvier Mardi 11 Février Mardi 11 Mars	16h00 à 17h15	AVF 1	Odile BOULY
Investissements en Bourse	Laurent n'organise plus ses ateliers aux AVF, mais à l'Université Inter Ages à Pontoise. " Faut-il laisser la finance aux financiers"		<b>UIA de Pontoise</b>	Laurent FRANCHETTE Se renseigner auprès de lui pour les jours et horaires
Livres Passion	<b>1 Jeudi par mois :</b> Jeudi 16 Janvier Jeudi 6 Février (vacances d'hiver du 15 février au 3 mars) Jeudi 6 Mars	14h00 à 17h30	HERMINE	Michel DECOBERT
Ortho Passion	<b>2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Mardis du mois.</b> <b>Apporter papier et crayon.</b> Mardi 14 et 28 Janvier Mardi 11 Février Mardi 11 et 25 Mars	18h00 à 19h00 <i>ou avant</i>	Salle HERMINE	Messaouda KHEDIS-SIX
Quiz Code de la route	<b>Inscription préalable</b> Jeudi 13 Mars	14h00 à 15h00	AVF 1	Annie MAYER

## ANIMATION GOURMANDE

Du Cep au Verre Participation <b>10 €</b> sur place	Mardi 21 janvier <i>Pas en Février comme chaque année</i> Mardi 11 mars	10h à 12h	Salle Pamplemousse	Monique DESSEIN Intervenant : J-C MORAL
Cuisine du Monde Atelier préparation Plat et dégustation	<b>Le Vendredi</b> Vendredi 14 Mars	11h00 à 15h00	Espace Cordeliers	<b>Bénévoles</b> <b>Tout adhérent bénévole,</b> <b>Proposition à faire à Maria</b>

ANIMATIONS LINGUISTIQUES					
Apprentissage de l'Espagnol <u>S'inscrire au préalable</u>	<b>Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Lundis du mois :</b> Lundi 6 et 20 Janvier Lundi 3 et 10 Février ( <i>congés scolaires</i> ) Lundi 3, 17 et 31 Mars	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Messaouda KHEDIS-SIX	
Conversation en Anglais <u>Inscription au préalable</u>	<b>Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Mardis du mois :</b> Mardi 7 et 21 Janvier Mardi 4 Février Mardi 4 et 18 Mars	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Nirmala NATARAJ	
Anglais pour débutants <u>Inscription au préalable</u> <u>Nouveau</u>	<b>Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Jeudis du mois :</b> Jeudi 23 Janvier Jeudi 6 Février Jeudi 6 et 20 Mars	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Nirmala NATARAJ	
Conversation en Italien <u>Inscription au préalable</u>	<b>Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Vendredis du mois :</b> Vendredi 10 et 24 janvier Vendredi 7 février Vendredi 7 et 21 mars	<b>Débutants</b> 14h00 à 15h00 <b>Confirmés</b> 15h00 à 16h00	Local AVF 2	Maria FARRUGIA	

ANIMATIONS LUDIQUES (par ordre alphabétique)					
Belote	<b>3<sup>ème</sup> mercredi du mois</b> Mercredi 15 Janvier Mercredi 12 Février Mercredi 19 Mars	14h00 à 17h00	AVF 1	Ginette AURIAC Christine LEPRINCE	
Bridge <u>Inscription au préalable</u>	<b>Tous les Jeudis (sauf indisponibilité : mail aux participants inscrits)</b> <b>Autres que 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Jeudis</b>  <b>Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Bridge" se déroulera à 15h30 les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Jeudis de chaque mois chez Cazam dans la Salle Polyvalente</b>	15h30 à 17h30	Salle AVF 1 ou AVF 2	Jean IMHOFF	
Initiation Danse en ligne	Mercredi 22 Janvier Mercredi 12 Février Mercredi 26 Mars	10h à 11h	Salle Hermine	Gérard MONSEMPES	
Mah Jong	<b>Tous les Jeudis</b> <b>Exception</b> : 1 Jeudi par mois en AVF1 quand il y a <b>Livres Passion</b>	14h à 17h	Salle Hermine et AVF 1	Chantal BROGLIN	
Méditation sur chaise <b>Nouveau</b>	<b>Les Mardis après-midi</b> Mardi 7 et 21 Janvier Mardi 4 Février Mardi 4 et 18 Mars	14h00 A 15h00	Salle HERMINE	Siham AITBACHIR	
Rummikub	<b>Tous les Vendredis</b> Les débutants sont les bienvenus	14h	Local AVF 1	Bernadette CHAUVET	
Scrabble	<b>Tous les Lundis</b>	14h	Local AVF 1	Annie RIGAULT	
Tarot	<b>Tous les Lundis</b>	13h30 à 17h00	Salle HERMINE	Patrick FEYTONS	
Thé Dansant  <b>Inscription préalable auprès de Gérard</b>	<b>1 Dimanche par mois à CAZAM Pontoise</b> Dimanche 12 Janvier Dimanche 9 Février Dimanche 2 Mars  <b>Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Thé Dansant" se déroulera dorénavant dans la Salle Polyvalente chez Cazam. 11 rue Stéphane Charbonnier à Pontoise, avec petit goûter à partager.</b>	14h30 à 17h30	<b>CAZAM Salle Polyvalente</b>	Gérard MONSEMPES	
Yoga sur chaise <b>Inscription préalable</b>	<b>2 jeudi matin par mois</b> Jeudi 9 et Jeudi 23 Janvier Jeudi 6 Février Jeudi 6 et 20 Mars	10h00 à 11h00	AVF 1	Muriel DUMOND	

## ANIMATIONS SPORTIVES

### Information :

- La licence nationale de Golf est obligatoire pour la pratique du Golf.
- **L'inscription auprès de l'animateur est obligatoire pour toutes les disciplines.**
- Il est recommandé : de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo du jour pour la randonnée.
- En cas de mauvais temps, l'animation en plein air peut être annulée par l'animateur.

Golf	Tous les Mercredis	9h30/13h30	Informations du lieu par mails le lundi en fonction des disponibilités		Laurent FRANCHETTE
Bowling Nouvel Animateur	2 jeudis par mois  Démarrage en Février, tous les 15 jours. Nous aurons les dates fin Janvier.	Bowling Stadium Franconville 42 Bd Rhin et Danube 95130 Franconville  RdV sur place à 20h00		Patrick FEYTONS	
	Important : réservation préalable et obligatoire auprès de Patrick FEYTON				
Pétanque	Tous les vendredis (sauf terrain impraticable. Information communiquée aux inscrits par mail) Autres que 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Vendredis	14h00 à 16h00	Terrain de jeux Rue Rodin, à côté de l'Espace Cordelier	Jean IMHOFF	
Réservation préalable et obligatoire 24h avant chaque date auprès de Jean Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Pétanque" se déroulera à 14h00 les 1er et 3ème Vendredis de chaque mois chez Cazam.					

<b>La Randonnée de Pascal</b> Randos entre 11 à 13 km/h	1 Lundi par mois DMC = Dénivelé Montant Cumulé Quand une randonnée est annulée, je vous proposerai une autre date INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE Info : je dispose de 3 places dans ma voiture, pour des personnes éventuellement intéressées (me le dire avant).	<b>Pascal DURMORT</b>
Lundi 13 janvier, Rendez-vous rue Rodin PONTOISE à 13h15 pour un départ à pieds vers <b>Auvers....environ 11kms</b>		
Lundi 17 février Rendez-vous rue Rodin PONTOISE à 13h15 pour un départ en covoiturage vers <b>Santeuil rue Jean Mermoz... environ 11kms</b> dénivelé 190m.		
Lundi 17 mars Rendez-vous rue Rodin PONTOISE à 13h15 pour un départ en covoiturage vers <b>Auvers parking de la gare, 11.5kms</b> dénivelé 310m		

<b>Les Balades Pontoisiennes de Françoise</b> (Marches entre 5 et 6 km)	Les Lundis Inscription préalable obligatoire	<b>Françoise PANTHOU</b>
Lundi 10 Février Rendez-vous 14h30 à CAZAM		
Lundi 24 Février <b>Rendez-vous à 10h</b> place Maria Deraisme		
Lundi 10 Mars Rendez-vous à 14h30 à CAZAM		

<b>Les Promenades de Véronique</b> (Participation de Mireille)	Les jeudis	<b>Véronique LANDRAS</b>
NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 20 PERSONNES, IL EST IMPÉRATIF DE S'INSCRIRE.		
Jeudi 23 janvier : promenade de 8,3 km ; boucle à partir de Pontoise ; sente de Marcouville, parc de Grouchy, château, lavoir. <b>Rdv : 13h30, rue des 2 Ponts devant l'entrée du jardin des Lavandières (durée : 2h38 hors arrêt ; DMC=80m).</b>		
Jeudi 13 février : promenade de 7 km ; les Étangs de Cergy et les bords de l'Oise ; Port-Cergy, les Étangs, parc de Gency, maison Anne et Gérard Philippe, bords de l'Oise. <b>Rdv : 13h30, parking Vogler à Cergy-Village (durée : 2h13 hors arrêt ; DMC=40m).</b>		
Jeudi 6 mars : promenade de 6,65 km ; Sentier du patrimoine d'Us ; fermes médiévales et leur pigeonnier, lavoir, croix, église, ancienne gare, vue sur le château de Dampont. <b>Rdv : 13h30, parking de la gare (durée : 2h05 hors arrêt ; DMC=70m).</b>		
Jeudi 20 mars : promenade de 7,15 km ; boucle à partir de Lavillettertre vers Lierville ; champs, bois, plateau, étangs, église. <b>Rdv : 13h30, parking de l'église (durée : 2h15 hors arrêt ; DMC 70m).</b>		

## LES SORTIES CULTURELLES & VISITES GUIDEES D'ANNE-MARIE

Pour toute réservation, établir un chèque par événement à l'ordre de AVF PONTOISE

**IMPORTANT :** Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône.

*Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes. Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.*

**Jeudi 30 Janvier 2025 - 14 H 30 : Musée Grévin**

« Nous vous invitons à vous distraire dans ce lieu agréable, emblématique, riche de ses statues de cire plus vraies que nature. A voyager au travers des âges et des continents à la rencontre de vos personnalités favorites... »

**Participation : 19.50 € - RdV 10 Boulevard de Montmartre - Paris 9<sup>ème</sup> - Métro lignes 8 - 9 - Grands Boulevards**

**Mercredi 19 Février 2025 - 15 H : Découverte exceptionnelle du Théâtre des Champs-Élysées**

« Nous vous proposons une découverte exceptionnelle du Théâtre des Champs-Élysées, des espaces publics ainsi que la salle de spectacle. Son architecture conçue par l'Architecte Auguste Perret et son décor témoignent d'un art total aux sources de l'Art déco. Les bas-reliefs et les fresques d'Antoine Bourdelle, les toiles de Maurice Denis ornant la coupole évoquent la musique et la danse en s'inspirant de l'Antiquité grecque... »

**Participation : 18 € - RdV 15 Avenue Montaigne - Paris 8<sup>ème</sup> - métro ligne 9 - Alma-Marceau**

**Vendredi 14 Mars 2025 - 14 h 15 : Les passages couverts de Paris**

« Nous vous présentons une balade pittoresque et insolite à travers le Paris du XIX siècle. Désormais classés aux monuments nationaux, les passages couverts vous plongeront dans une ambiance hors du temps, loin de la folle agitation des rues parisiennes »

**Participation : 13 € - RdV 19 rue J.J Rousseau (entrée du passage Vérot-Dodat) Paris 1<sup>er</sup> - Métro ligne 7 - Louvre-Rivoli**

**Vendredi 28 Mars 2025 - 14 H 15 - Hôtel de la Marine**

« Nous vous suggérons de remonter le temps jusqu'au 18<sup>ème</sup> siècle et de découvrir, lors de cette visite sonore immersive au cœur de l'Histoire, ce magnifique Hôtel abritant d'opulentes salles, galeries et salons d'apparat aux mille dorures et de profiter d'une vue unique sur Paris depuis la loggia »

**Participation : 17 € - RdV 2 place de la Concorde Paris 8<sup>ème</sup> - métro lignes 1- 8 12 - Station Concorde**

## CONCERT D'ANNE-MARIE - Philharmonie de Paris - Orchestre Padeloup

Pour toute réservation, établir un chèque par événement à l'ordre de AVF PONTOISE

**IMPORTANT :** Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône.

*Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes. Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.*

**Samedi 5 avril 2025 - 16 H - Salle Gaveau - RECITS -**

« Georges Bizet : Carmen, suite - Maurice Ravel : ma mère l'Oye - Malcolm Arnold : concerto pour deux violons - Camille Saint-Saëns : Tarentelle pour flûte et clarinette »

**Places 1<sup>ère</sup> Cie 29 € - Date limite de paiement 29 Janvier**

**RdV 45, rue de la Boétie Paris 8<sup>ème</sup> Métro lignes 9 - 13 - Miromesnil**

**Dimanche 22 Juin - 16 H - La Scène Musicale - D'UNE AMERIQUE A L'AUTRE**

« .... Léonard Bernstein : West Side Story ... Lil Hardin Armstrong : Struttin'with Barbecue... Spencer Williams : I've Found a new Baby ... » - voir le programme complet sur le site de l'orchestre)

**Places 2<sup>ème</sup> Cie 24 € - Date limite de paiement 16 avril**

**RdV 1, Ile Seguin - Boulogne-Billancourt - métro ligne 9 - Pont de Sèvres (puis suivre les indications de direction)**

## SORTIES CULTURELLES ET VISITES GUIDEES organisées par le Comité Sorties

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE

**Mardi 21 Janvier à 15h30 Projection d'un diaporama :** Pontoise est au cœur de l'impressionnisme avec son musée d'Art et d'Histoire (musée Camille Pissarro).

Camille Pissarro a vécu 16 ans à Pontoise, l'exposition du musée met en lumière la formation de l'artiste, son cercle d'amis peintres Cézanne, Monet, Piette... il laisse une trace indélébile dans notre ville d'Art et d'Histoire (la seule du département).

Le Conseil des Sages a mis au point un diaporama reprenant les nombreuses toiles de ces artistes peintres.

Il a été diffusé pendant la semaine bleue.

Sa réalisation a demandé plusieurs mois de recherche et nous souhaitons le diffuser au sein de notre association.

**La projection en Salle Hermine sera suivie d'un goûter.**

**S'inscrire auprès de Françoise PANTHOU au plus tard le 13 Janvier. Coordonnées en fin de programme.**

**Mercredi 26 mars 2025 : Rallye à Montmartre - RdV à 10 h - Métro Abbesses**

Un parcours avec des questions vous sont proposées...

Les équipes de 5/6 personnes seront composées sur place en fonction du nombre d'inscriptions.

Vos petits-enfants sont les bienvenus.

Possibilité si vous le souhaitez de se retrouver tous ensemble au "Restaurant" (après réservation) pour le résultat final et les heureux gagnants.

**Activité entièrement gratuite sauf le restaurant (en cours de négociation à ce jour en fonction du nombre de personnes).**

**Inscriptions et renseignements auprès de Brigitte BESNIER et Françoise PANTHOU. Coordonnées en fin de programme.**

**Transport amical ou transport en commun.**



## SORTIES ET SPECTACLES DE MARIA

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE,  
Inscriptions auprès de Maria Farrugia, 9 Les Larris Orange 95000 PONTOISE  
Téléphone ou sms : 06 95 81 89 39 ou par mail : [de.marzo@yahoo.fr](mailto:de.marzo@yahoo.fr)

### CASINO D'ENGHIEN LE 25 JANVIER A 20H30 « IL A LA COTE DEVOS »

Avec : Gérard Jugnot | Mathilda Mai | Zabou | Stéphane Guillon | Christophe Alévêque | Daniel Benoin

Un hommage inoubliable à Raymond Devos, le génie des mots, avec une troupe de comédiens célébrant son 100e anniversaire à travers rires et émotions !

PRIX 57 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 5 janvier** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### DÔME DE PONTOISE LE 30 JANVIER A 20H30 « ON A ESSAYÉ DE MONTER HAMLET »

Comédie humoristique catastrophe familiale, met en scène une troupe de 8 jeunes comédiens bourrés de talent qui se sont rencontrés au cours Florent et a remporté le « Trophée de la création » au printemps du rire 2023 à Toulouse.

PRIX 10 € personne, 15 places disponibles, **Réservation avant le 10 janvier** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### DÔME DE PONTOISE LE 13 FEVRIER A 20H30 « L'ENFUMEUR »

Un spectacle époustouflant par ses multiples tours bluffants et surtout un spectacle qui incite réflexion sur nos préjugés et certitudes.

PRIX 10 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 10 janvier** auprès de Maria

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### CASINO D'ENGHIEN LE 14 FEVRIER A 20H30 « DANY BRIANT »

Ne manquez pas le retour de Dany Briant sur scène : Que ça danse, que ça balance et que ça swing !

Dany Briant le « TOUR de danse à ne pas rater ! »

PRIX 60 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 20 janvier** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription

### DÔME DE PONTOISE LE 8 MARS A 20H30 « SANDRINE ALEXIS »

Imitatrice au 100 voix imite toutes les femmes avec l'impertinence et l'insolence qu'on lui connaît. Voix mais aussi expressions des femmes politiques, journaliste, animatrices, chanteuses, actrices et une évocation de la vie politique, culturelle et people.

PRIX 17 € personne, 15 places disponibles, **Réservation avant le 16 février** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### CASINO D'ENGHIEN LE 9 MARS 16H00 « VINCENT NICLO »

Emotions, puissance vocale et frissons seront au rendez-vous pour cette nouvelle tournée. Alors ne manquez pas ce nouveau spectacle plein de surprises et de moments inoubliables.

PRIX 60 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 15 février** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### DÔME DE PONTOISE LE 10 AVRIL A 20H30 « LE MALADE IMAGINAIRE »

Nommée aux Molières 2018 la drôlerie féroce de la pièce est mise en valeur par la mise en scène de Jean Philippe Daguerre et par le jeu de ses fidèles comédiens tout au long de cette diablerie domestique.

PRIX 10 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 20 mars** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

## CONFERENCES UNIVERSITE INTER AGE - MARIA

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE,  
Inscriptions auprès de Maria Farrugia, 9 Les Larris Orange 95000 PONTOISE  
Téléphone ou sms : 06 95 81 89 39 ou par mail : [de.marzo@yahoo.fr](mailto:de.marzo@yahoo.fr)

### ECONOMIE « La dette - La transition énergétique » LE 17 JANVIER DE 9H30 A 11H00 LIEU : Maison des Associations 7 Place du Petit Martroy

Conférencier Simon GUEGUEN

Deux conférences : 1-Trop de dette.....ou pas assez ? / 2-Financer la transition énergétique

PRIX 9 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 3 janvier** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription

### HISTOIRE DE L'ART « Berthe Morisot, La grande dame de l'impressionnisme » LE 30 JANVIER DE 9H30 A 11H00 LIEU : Maison des Associations 7 Place du Petit Martroy

Conférencière Eloïse LE BOZEC

PRIX 9 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 3 janvier** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### PHILOSOPHIE - Deux conférences : 1-Tout est-il démontrable ? / 2-Freud et Lacan - deux figures antagoniques

LE 18 mars DE 14H30 A 16H30 LIEU : Maison des Associations 7 Place du Petit Martroy

Conférencier David CHRISTOFFEL

PRIX 9 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 20 février** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

### SCIENCES « Les Biais Cognitifs : pourquoi le cerveau n'en fait-il qu'à sa tête ? »

LE 20 mars DE 14H30 A 16H00 LIEU : Maison des Associations 7 Place du Petit Martroy

Conférencier David CHRISTOFFEL

PRIX 9 € personne, 10 places disponibles, **Réservation avant le 1er mars** auprès de MARIA

Transport amical possible et à demander à l'inscription.

## INFORMATIONS DIVERSES

**N'hésitez pas à nous appeler sur notre téléphone portable (ou SMS, ou laisser un message) au 06 95 64 33 16.**

Venez nous rejoindre chaque samedi matin lors de la permanence de 10h à 12h, un café ou un thé vous sera offert.

**Rappel** : il n'y a pas de permanences durant les vacances scolaires.

**Pour ceux recevant le programme par courrier, les coordonnées des Animateurs seront affichées au local.**

### Coordonnées des Animateurs

Animateurs	Animations	Téléphone	Courriel
Siham AITBACHIR	Méditation sur chaise	06 23 93 78 63	sihamaitbachir@yahoo.fr
Ginette AURIAC	Jeux de société divers	01 30 30 26 31 / 06 81 28 76 03	ginette.auriac@orange.fr
Odile BOULY	Ecriture	06 67 83 54 70	odile.bouly@bbox.fr
Chantal BROGLIN	Mah-jong - Patchwork	01 30 36 12 95 / 06 30 65 74 79	chantal.broglin@orange.fr
Bernadette CHAUVET	Rummikub	06 65 04 69 67	bernadettechauvet17@gmail.com
Michel DECOBERT	Livres passion	01 30 32 79 14	michel.decobert@orange.fr
Jean-Paul DEJEAN	Peinture	06 62 16 02 22	jean-paul.dejean@orange.fr
Sylvie DEROIN	Broderie	01 30 38 33 72 / 06 37 21 42 71	sy.deroin@laposte.net
Monique DESSEIN	Enologie du Cep au Verre	07 52 07 26 03 (nouveau N°)	monique.dessein@orange.fr
Muriel DUMOND	Yoga su chaise	06 47 50 37 20	mumudum61@gmail.com
Pascal DURMORT	Randonnée	06 95 79 68 39	pascal95d@gmail.com
Maria FARRUGIA	Les sorties de Maria, Cuisine du monde, Conversation en Italien	06 95 81 89 39	de.marzo@yahoo.fr
Patrick FEYTONS	Tarot, Bowling	06 09 94 00 14	patrickfeytons@hotmail.com
Laurent FRANCHETTE	Golf, Club d'Investissement	01 30 75 08 91	franchettel@ymail.com
Jean IMHOFF	Bridge - Pétanque	06 72 41 29 18	jean.imhoff@hotmail.com
Messaouda KHEDIS-SIX	Ortho Passion, Apprendre/Savoir Apprentissage de l'Espagnol	06 09 31 46 22	tuviret@yahoo.fr
Véronique LANDRAS	Promenade	06 12 23 82 42	veronique.landras@gmail.com
Dominique LANDRAS	Promenade	06 12 97 17 66	domi.landras@gmail.com
Christine LEPRINCE	Belote	06 11 39 24 64	christine.vergne@orange.fr
Anne-Marie LESAFFRE	Visite Paris, Spectacles	06 78 36 74 78	anne-marie.delfosse@wanadoo.fr
Annie MAYER	Quiz de la route	06 13 59 85 21	mayer.annie@sfr.fr
Gérard MONSEMPES	Initiation danse en ligne	09 60 07 74 33 / 06 78 77 87 12	gerard.monsempes@orange.fr
Nirmala NATARAJ	Conversation en Anglais	06 59 52 35 75	nimminat@yahoo.fr
Françoise PANTHOU	Balades	06 10 84 63 11	francoise.panthou@orange.fr
Annie RIGALT	Scrabble	06 62 21 09 15	rigault.annie@neuf.fr
Lilette SENS	Apprentissage bureautique	06 86 88 67 05	lilette.sens@orange.fr
Silvana VOJVODA	Peinture	06 60 49 47 06	silvanavojvoda@gmail.com

### Coordonnées des Membres du CA

Animateurs	Fonction	Téléphone	Courriel
Maria FARRUGIA	Présidente	06 95 81 89 39	de.marzo@yahoo.fr
Brigitte BESNIER	Vice-Présidente	06 82 16 05 50	brigitte.besnier@gmail.com
Josiane NICOLI	Trésorière	06 87 64 89 93	nicolijosiane@gmail.com
Antoinette LAGNIDE	Secrétaire	07 63 14 51 04	antoinette.lagnide@gmail.com
Geneviève LEBARD	Administrateur multifonctions	06 80 12 33 06	lebard.genevieve@hotmail.fr
Annie RIGALT	Resp. Animateurs et Accueillantes	06 62 21 09 15	rigault.annie@neuf.fr
Jean IMHOFF	Webmestre, Resp. Logistique, Assurances, Tel	06 72 41 29 18	jean.imhoff@hotmail.com
Françoise PANTHOU	Administrateur multifonctions	06 10 84 63 11	francoise.panthou@orange.fr
Michel DECOBERT	Administrateur multifonctions	06 73 73 91 06	michel.decobert@orange.fr
Catherine METIVIER	Chargé de mission Accueil, SNA	06 11 84 30 79	metivcath@gmail.com
Philippe POMART	Mise en page Programmes, Gestion Facebook	06 37 92 02 38	ph.pomart@gmail.com
Jean-Louis TRIQUENAU	Vérificateur des comptes	06 99 66 97 26	jean-louis.triquenaux@orange.fr

## LES BLAGOUNETTES de MICHEL

**En bonus, vous aurez droit, parfois, à une histoire drôle de notre amis Michel DECOBERT**

### Texte d'un mari à sa femme :

Chérie, une voiture m'a heurté en sortant de mon bureau. Jacqueline m'a conduit à l'hôpital.

En ce moment, les médecins font des tests et prennent des radiographies.

Quelques blessures à la tête mais sans risques d'effets durables.

La blessure a cependant requis 10 points de suture.

J'ai aussi trois côtes fêlées et une fracture du péroné.

Je t'aime.

Réponse de l'épouse : C'est qui, Jacqueline ?

