



Permanences :

En Septembre et Octobre les mardis et samedis de 10h à 12h

En Novembre et Décembre les samedis de 10h à 12h

De Janvier à Juin le 1^{er} et 3^{ème} samedi de 10h à 12h

PROGRAMME D'AVRIL A SEPTEMBRE 2025

Bonjour à toutes et à tous.

Le printemps est là avec les beaux jours, et aussi le dernier programme avant les congés d'été préparé par vos animateurs.

D'ores et déjà veuillez noter des dates importantes dans votre agenda :

- ✚ le Pique-Nique à SAGY **qui aura lieu le 29 juin** (au lieu de fin septembre).
- ✚ Le forum des Associations le 6 septembre : vous pourrez vous réinscrire sur place.
- ✚ Les journées du Patrimoine se dérouleront les 20 et 21 septembre. (Bien sûr, nous avons besoin de volontaires pour assurer les permanences habituelles).
- ✚ La programmation du voyage 2026.
- ✚ Notre assemblée générale se tiendra **le 25 novembre 2025** et elle aura un caractère décisif car c'est une année électorale. Nous **devrons élire** le nouveau conseil d'administration, la prochaine trésorière.

Nous avons besoin de volontaires bénévoles, d'animatrices/teurs (**pour reprendre la mission d'Anne Marie LESAFFRE sur les visites culturelles parisiennes**) d'accueillantes/ts, d'Administratrices/teurs adjoints...

Je vous renouvelle donc, encore et toujours, mon appel à candidature pour que nous puissions continuer à fonctionner correctement et poursuivre toutes les animations qui vous sont offertes ...

Je suis et reste à votre disposition pour vous recevoir et en discuter ...

JE COMPTE SUR VOUS TOUS ET PLUS PARTICULIEREMENT SUR LES NOUVELLES/AUX ADHERENTS !!!!!!!!!

PS : Certaines animations continueront pendant l'été et vous pourrez toujours y participer.

Consultez le programme ou vos animateurs.....

Alors, découvrez vite ce nouveau programme et bel été à tous !!!!!!!

Votre Présidente

Maria FARRUGIA

ANIMATIONS CREATIVES

Broderie - Patchwork	Broderie et Patchwork : ont lieu en même temps 2 mercredis et 2 Samedis par mois Avril : Mercredi 9 et 23, Samedi 12 et 26 Mai : Mercredi 7 et 21, Samedi 10 et 24 Juin : Mercredi 4 et 18, Samedi 7 et 21 Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Broderie" se déroulera 1 fois par mois dans la Salle Polyvalente chez Cazam. 11 rue Stéphane Charbonnier à Pontoise. Les dates chez CAZAM sont en Rouge surlignées bleu et gras.	14h00	AVF 1 ou CAZAM	Chantal BROGLIN Sylvie DEROIN
Peinture	Tous les Mercredis Sauf pendant les vacances scolaires	9h30 à 12h00	Salle Pamplemousse	Silvana VOJVODA Jean-Paul DEJEAN

ANIMATIONS CULTURELLES (par ordre alphabétique)

Apprendre et savoir	Tous les Mercredis	17h00 à 18h00	AVF 2	Messaouda KHEDIS-SIX
Apprentissage bureautique	2 Vendredis matins par mois Vendredi 4 et 18 Avril Vendredi 16 et 23 Mai Vendredi 6 et 20 Juin	10h00 à 12h00	AVF 1	Lillette SENS Limité à 8 personnes Inscription préalable

Atelier Ecriture <u>Inscription au préalable</u>	2^{ème} Mardi du mois Apporter papier, gomme et crayon Mardi 8 Avril Mardi 13 Mai Mardi 10 Juin Mardi 8 Juillet	16h00 à 17h30	AVF 1	Odile BOULY
Livres Passion	1 Jeudi par mois : Jeudi 3 avril (<i>vacances de printemps du 6 avril au 22 avril</i>) Jeudi 15 mai (<i>jeudi 2 mai exclu, puis pont de l'ascension du 8 au 13 mai incluant le jeudi 9 mai</i>) Jeudi 12 juin	14h00 à 17h30	HERMINE	Michel DECOBERT
Ortho Passion	2^{ème} et 4^{ème} Mardis du mois. Apporter papier et crayon. Mardi 8 et 29 Avril (cause vacances) Mardi 13 et 27 Mai Mardi 10 et 24 Juin	18h00 à 19h00 <i>ou avant</i>	Salle HERMINE ou AVF 1	Messaouda KHEDIS-SIX
Quiz Code de la route <u>Inscription au préalable</u>	Jeudi 22 mai Jeudi 19 juin	14h00 à 15h00	AVF 1	Annie MAYER

ANIMATION GOURMANDE				
Du Cep au Verre Participation 10 € sur place <u>Inscription au préalable</u>	1 Mardi par mois Mardi 8 avril Mardi 13 mai Mardi 17 juin	10h à 12h	Salle Pamplemousse	Monique DESSEIN Intervenant : J-C MORAL

ANIMATIONS LINGUISTIQUES				
Apprentissage de l'Espagnol <u>Inscription au préalable</u>	Les 1^{er} et 3^{ème} Lundis du mois : Lundi 07 et 28 Avril (cause vacances) Lundi 12 et 26 Mai Lundi 02, 16 et 30 Juin (cause Pentecôte)	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Messaouda KHEDIS-SIX
Conversation en Anglais <u>Inscription au préalable</u>	Les 1^{er} et 3^{ème} Mardis du mois : Mardi 1 ^{er} Avril Mardi 6 et 20 Mai Mardi 3 et 17 Juin Mardi 1 ^{er} Juillet	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Nirmala NATARAJ
Anglais pour débutants <u>Inscription au préalable</u> <u>Nouveau</u>	Les 1^{er} et 3^{ème} Jeudis du mois : Jeudi 3 Avril Jeudi 15 Mai Jeudi 5 et 19 Juin Jeudi 3 Juillet	14h30 à 16h00	Local AVF 2	Nirmala NATARAJ
Conversation en Italien <u>Inscription au préalable</u>	Les 1^{er} et 3^{ème} Vendredis du mois : Vendredi 11 AVRIL Vendredi 16 MAI Vendredi 6 et 20 JUIN	Débutants 14h00 à 15h00 Confirmés 15h00 à 16h00	Local AVF 2	Maria FARRUGIA

JEUX DE SOCIETE (par ordre alphabétique)				
Belote	3^{ème} mercredi du mois Mercredi 16 Avril Mercredi 14 Mai Rien en Juin, Juillet, Août	14h00 à 17h00	AVF 1	Ginette AURIAC Christine LEPRINCE
Bridge <u>Inscription au préalable</u>	Tous les Jeudis (sauf indisponibilité : mail aux participants inscrits) Autres que 1^{er} et 3^{ème} Jeudis Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Bridge" se déroulera à 15h30 les 1 ^{er} et 3 ^{ème} Jeudis de chaque mois chez Cazam dans la Salle Polyvalente	15h30 à 17h30	Salle AVF 1 ou AVF 2	Jean IMHOFF
Mah Jong	Tous les Jeudis Exception : 1 Jeudi par mois en AVF1 quand il y a Livres Passion	14h à 17h	Salle Hermine et AVF 1	Chantal BROGLIN
Rummikub	Tous les Vendredis (y compris cet été) Les débutants sont les bienvenus	14h	Local AVF 1	Bernadette CHAUVET

Scrabble	Tous les Lundis	14h	Local AVF 1	Annie RIGAULT
Tarot	Tous les Lundis	13h30 à 17h00	Salle HERMINE	Patrick FEYTONS

ACTIVITES PHYSIQUES (par ordre alphabétique)

Initiation Danse en ligne	Mercredi 23 avril Mercredi 28 mai Mercredi 25 juin	10h à 11h	Salle Hermine	Gérard MONSEMPES
Méditation sur chaise Nouveau	Les 1^{er} et 3^{ème} Mardis du mois Sauf vacances scolaires et tout le mois de Mai	14h00 A 15h00	Salle HERMINE	Siham AITBACHIR
Thé Dansant Inscription au préalable	1 Dimanche par mois Dimanche 6 Avril Dimanche 4 Mai	14h30 à 17h30	Salle Hermine	Gérard MONSEMPES
Yoga sur chaise Inscription au préalable	2 jeudis matin par mois Jeudi 15 Mai (<i>Pas le 29 > Ascension</i>) Jeudi 12 et 26 Juin	9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30	AVF 1	Muriel DUMOND
Thaï Chi Animation AVF Cergy	Mardi et Vendredi Maison de Quartier des Toulouses 10h15 à 11h00 Confirmés 11h15 à 12h00 Débutants	10h15 et 11h15	AVF Cergy	Jean-Marie DELATTRE Tel 06 27 44 13 12
Inscriptions pour nouvel adhérent à partir de septembre 2025. Possibilité d'aller voir le cours à partir du mois d'avril à 11h00. Pour les adhérents déjà inscrits tous les Mardis et Vendredis aux horaires habituels.				

ANIMATIONS SPORTIVES

Information :

- L'inscription auprès de l'animateur est obligatoire pour toutes les disciplines.
- Il est recommandé : de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo du jour pour la randonnée.
- En cas de mauvais temps, l'animation en plein air peut être annulée par l'animateur.

Bowling	2 jeudis par mois Jeudi 27 Mars Jeudi 3 et 10 Avril Jeudi 15 et 22 Mai Jeudi 5 et 19 Juin	Bowling Stadium Franconville 42 Bd Rhin et Danube 95130 Franconville RdV sur place à 20 h 00		Patrick FEYTONS
	Important : réservation préalable et obligatoire auprès de Patrick FEYTON			
Pétanque	Tous les vendredis (sauf terrain impraticable. Information communiquée aux inscrits par mail) Chez CAZAM : 1 ^{er} et 3 ^{ème} Vendredis Aux Cordeliers : 2 ^{ème} et 4 ^{ème} Vendredis Nouveau : Après un partenariat passé entre AVF Pontoise et CAZAM Pontoise, l'animation "Pétanque" se déroulera à 14h00 les 1er et 3ème Vendredis de chaque mois chez Cazam.	14h00 à 16h00	Terrain de jeux Rue Rodin, à côté de l'Espace Cordelier	Jean IMHOFF

La Randonnée de Pascal Randos entre 11 à 13 km/h	1 Lundi par mois DMC = Dénivelé Montant Cumulé Quand une randonnée est annulée, je vous proposerai une autre date INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE Info : je dispose de 3 places dans ma voiture, pour des personnes éventuellement intéressées (me le dire avant).	Pascal DURMORT
Lundi 7 Avril - Rendez-vous rue Rodin Pontoise à 13h 30 pour un départ en covoiturage vers FREMAVILLE rue de la Tourelle. Environ 12.5 kms, 250m de dénivelé.		
Lundi 19 Mai - Rendez-vous rue Rodin Pontoise à 13h30 pour un départ en covoiturage vers FROUVILLE Grande rue Eglise St Martin. Environ 13 kms 400m de dénivelé.		
Lundi 2 Juin - Rendez-vous rue Rodin Pontoise à 13h30 pour un départ en covoiturage vers HARAVILLIERS parking rue de la mairie. Environ 12 kms 270m de dénivelé.		

Les Balades Pontoisiennes de Françoise (Marches entre 5 et 6 km)	Les Lundis Inscription préalable obligatoire	Françoise PANTHOU
Lundi 28 Avril 14h30 Rendez-vous place Maria Deraisme (chapelle des scouts)		
Lundi 12 Mai Rallye inter AVF (sur les PAS de PISSARO) Journée de 9h30 à 17h - ou 9h 30 à 12h - ou 14h à 17h D'autres précisions vous seront données ultérieurement sur le déroulement de cette journée pontoisienne.		
Lundi 30 Juin 10h30 Rendez-vous parking de l'abbaye de Maubuisson prévoir un pique-nique pour les personnes qui feront toute la journée. Soit il est possible de faire que le matin ou que l'après-midi ou les deux. Tout est possible.		

Les Promenades de Véronique (Participation de Mireille)	Les jeudis	Véronique LANDRAS
NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 20 PERSONNES, IL EST IMPÉRATIF DE S'INSCRIRE.		
Jeudi 3 avril : promenade de 7km ; boucle sur l'Hautil ; ferme pédagogique, forêt, château de Boisemont, église, ferme rose, points de vue. Rdv : 14h00, parking 1 Cour du Mûrier à Eancourt (durée : 2h20 hors arrêt ; DMC=100m).		
Jeudi 17 avril : promenade de 7km ; boucle à partir de Théméricourt ; Parc, châteaux, moulin, lavoirs, abreuvoir-pédiluve, église, ferme, écuries, paysages. Rdv : 10h00, place du Président Chevalier (durée : 2h15 hors arrêt ; DMC=60m) - A PREVOIR PIQUE-NIQUE		
Jeudi 8 mai (férie) : promenade de 6,5km ; l'allée couverte du Bois Couturier ; bois de Morval, dolmen, église, château. Rdv : 10h00, place du château à Guiry-en-Vexin (durée : 2h00 hors arrêt ; DMC=70m). Visite du Musée archéologique du Val d'Oise. A PREVOIR PIQUE-NIQUE		
Jeudi 22 mai : promenade de 8km ; le toit de l'île-de-France, église, forêt, les buttes de Rosne, points de vue, maison de Sarah Bernhardt, champs. Rdv : 10h00, parking rue Aux Vaches à Chavençon (durée : 2h35 hors arrêt ; DMC 110m). A PREVOIR PIQUE-NIQUE		
Jeudi 12 juin : promenade de 7,5km ; la bataille du Vexin 1944. Rdv : 14h00, Mairie de Sailly (durée : 2h30 hors arrêt ; DMC 140m).		
Jeudi 26 juin : promenade de 6,5km ; le long de l'Oise entre Jouy-le-Moutier et Vauréal ; lavoir, points de vue, allée couverte. Rdv : 10h45, parking 6 Bis rue de la Fontaine Bénite à Jouy-le-Moutier Village (durée : 2h10 hors arrêt ; DMC=90m). A PREVOIR PIQUE-NIQUE		
Jeudi 3 juillet : promenade de 4,92 km ; Andrésy circuit Seine ; patrimoine architectural et fluvial, paysages. Rdv : 10h30, devant l'église, bd Noël Marc (durée : 1h15 hors arrêt ; DMC 20m). Rdv 12h30 devant l'embarcadère face à l'Espace Green pour l'Île Nancy (PIQUE-NIQUE et petite promenade dans le parc) - RER Conflans fin d'Oise à 2kms.		

SORTIES CULTURELLES & VISITES GUIDEES D'ANNE-MARIE
Pour toute réservation, établir un chèque par évènement à l'ordre de AVF PONTOISE
IMPORTANT : Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône. <i>Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes.</i> <i>Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.</i>
Jeudi 17 avril – 10 h 30 – Visite guidée du quartier du Marais « Au XVI ^e siècle, le Marais devient le quartier de prédilection de l'aristocratie française. Autour de la Place des Vosges , la noblesse fortunée se fait construire de somptueux hôtels particuliers entre cour et jardin. Aujourd'hui, ces demeures vous ouvrent leurs portes : l' Hôtel de Sully , l' Hôtel Carnavalet , l' Hôtel d'Albret , l' Hôtel d'Angoulême , l' Hôtel de Soubise , etc... Nous vous proposerons également de visiter la plus belle église du Marais, l' église Saint-Louis , ainsi que des lieux insolites datant du Moyen-Age » Participation 13 € - RdV : Devant la statue équestre de Louis XIII, Place des Vosges – Métro ligne 1 – Saint-Paul
Mardi 13 Mai – 14 h 30 – Visite guidée du quartier de l'Île Saint-Louis « L' Île Saint-Louis est un ensemble architectural très homogène datant du XVII ^e siècle. Deux architectes, les frères Louis et François Le Vau y ont construit la plupart des somptueux hôtels particuliers. Nous y croiserons de grands personnages ou des artistes célèbres : Madame Tallien à l'hôtel de Chenizot, le maréchal de Richelieu à l'hôtel d'Astry, le duc de Lauzun et Charles Baudelaire à l'hôtel Lauzun, Camille Claudel à l'hôtel de Jassaud... » Participation 13 € - RdV : Sortie du métro Pont-Marie – Métro ligne 7

CONCERT D'ANNE-MARIE - Philharmonie de Paris - Orchestre Padeloup
Pour toute réservation, établir un chèque par évènement à l'ordre de AVF PONTOISE
IMPORTANT : Renseignement et inscription auprès d'Anne-Marie Lesaffre (sms 06 78 36 74 78) à adresser à son adresse : 47 rue Abel Gance - 95310 Saint-Ouen l'Aumône. <i>Dans un souci de bonne gestion financière, nous ne réglons les places des sorties proposées qu'à réception de vos demandes.</i> <i>Le nombre de participants étant toujours limité, merci par avance de bien vouloir anticiper vos choix.</i>
RAPPEL - Concert Padeloup - (il reste quelques places...) - Dimanche 22 Juin – 16 H – La Scène Musicale – D'UNE AMERIQUE A L'AUTRE Léonard Bernstein : West Side Story ... Lil Hardin Armstrong : Struttin'with Barbecue... Spencer Williams : I've Found a new Baby ... » -(voir le programme complet sur le site de l'orchestre Padeloup) Places 2^{ème} Cie 24 € - Date limite de paiement 16 avril - RdV 1, Ile Seguin – Boulogne-Billancourt – métro ligne 9 – Pont de Sèvres (puis suivre les indications de direction)

VISITE gratuite organisée par Michel DECOBERT
Jeudi 24 Avril – Visite commentée gratuite de l'église St. Christophe à Cergy Village. RdV à 10h00 à devant l'église. Inscription préalable auprès de Michel DECOBERT par téléphone ou sms au 06 73 73 91 06

SORTIES CULTURELLES ET VISITES GUIDEES organisées par le Comité Sorties

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE

Mercredi 14 mai 2025 - Journée à l'Hippodrome de Paris-Vincennes

Départ en car rue Rodin PONTOISE à 11 h, Retour en car rue Rodin aux environs de 19 h 30 - 20 h

Prix 75 euros par personne comprenant :

1°) Entrée à l'Hippodrome

2°) Visite guidée des écuries

3°) Déjeuner au restaurant panoramique incluant : Entrée + Plat + Dessert + Vin et Café

4°) Passage de table en table d'un expert P.M.U.

Le transport en car est pris en charge par A.V.F. - Les paris sont en sus

Réservation et inscription auprès de Brigitte BESNIER accompagné d'un chèque de 75 euros à l'ordre d'A.V.F.

à adresser au 12 Place du Grand Martroy - 95300 - PONTOISE

Attention date limite : 15 avril

SORTIES ET SPECTACLES DE MARIA

Pour toute réservation, établir un chèque par sortie à l'ordre de AVF PONTOISE,

Inscriptions auprès de Maria Farrugia, 9 Les Larris Orange 95000 PONTOISE

Téléphone ou sms : 06 95 81 89 39 ou par mail : de.marzo@yahoo.fr

JEUDI 10 AVRIL à 20h30 THEATRE : DÔME « LE MALADE IMAGINAIRE »

Prix 10 € - Inscription auprès de Maria - Date limite d'inscription : 08/04/25

JEUDI 15 MAI à 20h30 THEATRE : CASINO D'ENGHIEN « LE DERNIER VOL » avec Noëlle Perna et Jean Marie Chevret

10 Places, PRIX 47 € - Inscription auprès de Maria - Date limite d'inscription : 15/04/25

VENDREDI 23 MAI à 20h30 SPECTACLE MUSICAL : CASINO D'ENGHIEN « LES ANNEES TWIST » Le spectacle mythique de Roger Lauret qui a réuni plus d'un million de spectateurs !!!

10 Places, Prix 47 € - Inscription auprès de Maria - Date limite d'inscription : 05/04/2025

MARDI 20 MAI à 20h30 THEATRE : IMPREVU « DINER EN FAMILLE »

10 Places, Prix 12 € - Inscription auprès de Maria - Date limite d'inscription : 02/05/25

SAMEDI 7 JUIN à 20h00 - HUMOUR COMEDY CLUB : LE CAMELEON

10 Places, Prix 2 € - Inscription auprès de Maria - Date limite d'inscription : 02/06/25

INFORMATIONS DIVERSES

N'hésitez pas à nous appeler sur notre téléphone portable (ou SMS, ou laisser un message) au **06 95 64 33 16**.

Venez nous rejoindre chaque samedi matin lors de la permanence de 10h à 12h, un café ou un thé vous sera offert.

Rappel : il n'y a pas de permanences durant les vacances scolaires.

Pour ceux recevant le programme par courrier, les coordonnées des Animateurs seront affichées au local.

Coordonnées des Animateurs

Animateurs	Animations	Téléphone	Courriel
Siham AITBACHIR	Méditation sur chaise	06 23 93 78 63	sihamaitbachir@yahoo.fr
Ginette AURIAC	Jeux de société divers	01 30 30 26 31 / 06 81 28 76 03	ginette.auriac@orange.fr
Odile BOULY	Ecriture	06 67 83 54 70	odile.bouly@bbox.fr
Chantal BROGLIN	Mah-jong - Patchwork	01 30 36 12 95 / 06 30 65 74 79	chantal.broglin@orange.fr
Bernadette CHAUVET	Rummikub	06 65 04 69 67	bernadettechauvet17@gmail.com
Michel DECOBERT	Livres passion	01 30 32 79 14	michel.decobert@orange.fr
Jean-Paul DEJEAN	Peinture	06 62 16 02 22	jean-paul.dejean@orange.fr
Jean-Marie DELATTRE	Thaï Chi (AVF Cergy)	06 27 44 13 12	jmdelattre62@laposte.net
Sylvie DEROIN	Broderie	01 30 38 33 72 / 06 37 21 42 71	sy.deroin@laposte.net
Monique DESSEIN	(Enologie du Cep au Verre	07 52 07 26 03 (nouveau N°)	monique.dessein@orange.fr
Muriel DUMOND	Yoga su chaise	06 47 50 37 20	mumudum61@gmail.com
Pascal DURMORT	Randonnée	06 95 79 68 39	pascal95d@gmail.com
Maria FARRUGIA	Les sorties de Maria, Cuisine du monde, Conversation en Italien	06 95 81 89 39	de.marzo@yahoo.fr
Patrick FEYTONS	Tarot, Bowling	06 09 94 00 14	patrickfeytons@hotmail.com
Jean IMHOFF	Bridge - Pétanque	06 72 41 29 18	jean.imhoff@hotmail.com
Messaouda KHEDIS-SIX	Ortho Passion, Apprendre/Savoir Apprentissage de l'Espagnol	06 09 31 46 22	tuviret@yahoo.fr
Véronique LANDRAS	Promenade	06 12 23 82 42	veronique.landras@gmail.com
Dominique LANDRAS	Promenade	06 12 97 17 66	domi.landras@gmail.com
Christine LEPRINCE	Belote	06 11 39 24 64	christine.vergne@orange.fr
Anne-Marie LESAFFRE	Visite Paris, Spectacles	06 78 36 74 78	anne-marie.delfosse@wanadoo.fr
Annie MAYER	Quiz de la route	06 13 59 85 21	mayer.annie@sfr.fr
Gérard MONSEMPES	Initiation danse en ligne	09 60 07 74 33 / 06 78 77 87 12	gerard.monsempes@orange.fr
Nirmala NATARAJ	Conversation en Anglais	06 59 52 35 75	nimminat@yahoo.fr
Françoise PANTHOU	Balades	06 10 84 63 11	francoise.panthou@orange.fr
Annie RIGAULT	Scrabble	06 62 21 09 15	rigault.annie@neuf.fr
Lilette SENS	Apprentissage bureautique	06 86 88 67 05	lilette.sens@orange.fr
Silvana VOJVODA	Peinture	06 60 49 47 06	silvanavojvoda@gmail.com

Coordonnées des Membres du CA

Animateurs	Fonction	Téléphone	Courriel
Maria FARRUGIA	Présidente	06 95 81 89 39	de.marzo@yahoo.fr
Brigitte BESNIER	Vice-Présidente	06 82 16 05 50	brigitte.besnier@gmail.com
Josiane NICOLI	Trésorière	06 87 64 89 93	nicolijosiane@gmail.com
Antoinette LAGNIDE	Secrétaire	07 63 14 51 04	antoinette.lagnide@gmail.com
Geneviève LEBARD	Administrateur multifonctions	06 80 12 33 06	lebard.genevieve@hotmail.fr
Annie RIGAULT	Resp. Animateurs et Accueillantes	06 62 21 09 15	rigault.annie@neuf.fr
Jean IMHOFF	Webmestre, Resp. Logistique, Assurances, Tel	06 72 41 29 18	jean.imhoff@hotmail.com
Françoise PANTHOU	Administrateur multifonctions	06 10 84 63 11	francoise.panthou@orange.fr
Michel DECOBERT	Administrateur multifonctions	06 73 73 91 06	michel.decobert@orange.fr
Catherine METIVIER	Chargé de mission Accueil, SNA	06 11 84 30 79	metivcath@gmail.com
Philippe POMART	Mise en page Programmes, Gestion Facebook	06 37 92 02 38	ph.pomart@gmail.com
Jean-Louis TRIQUENAU	Vérificateur des comptes	06 99 66 97 26	jean-louis.triquenaux@orange.fr

LES BLAGOUNETTES de MICHEL

En bonus, vous aurez droit, parfois, à une histoire drôle de notre amis Michel DECOBERT

Les perles de la pharmacie ! (suite et fin)

On m'a fait passer un ULM.
A l'hôpital, ils m'ont fait un ketchup complet.
Mon mari sera prochainement opéré d'une hernie fiscale.
Je vous jure, mon médecin m'a parlé de douleurs interpostales !
J'ai mal dans le bas du dos. Je crois que j'ai attrapé un bungalow.
Mon mari a eu un problème respiratoire à l'anesthésie, on a dû l'entuber.
Je voudrais une paire de bas de contusion.
Avez-vous la pilule du surlendemain ?

